

PORTAGE à DOMICILE
Menu du mois d'AOÛT 2019



			Jeudi 01 Août	Vendredi 02 Août	Samedi 03 Août	Dimanche 04 Août
			Julienne de légumes Salade de tomates Poulet rôti Courgettes/Pennes Fromage Faisselle/Confiture	Velouté de poireaux Taboulé au quinoa Roti de bœuf froid/Mayo H.verts/Pommes dauphines Fromage Fruit	Potage Parmentier Concombre vinaigrette Saumonette sauce citron Épinards/Riz Fromage Abricots	Soupe au pain Salade Fêta/lardons Lapin aux pruneaux Purée/Céleri Fromage Pâtisserie
Lundi 05 Août	Mardi 06 Août	Mercredi 07 Août	Jeudi 08 Août	Vendredi 09 Août	Samedi 10 Août	Dimanche 11 Août
Velouté de pois cassés/Chorizo Œufs mimosa Roti de porc Lasagnes de légumes Fromage Salade de fruits/Biscuit	Potage de légumes Haricots plats vinaigrette Sauté de bœuf Provençale Pommes sarladaises/H.Beurre Fromage Fraises au vin	Potage st germain Accras Rougail Riz et petits légumes Fromage Ananas	Potage de légumes Pissaladière Poisson meunière Carottes sautées/Semoule Fromage Petit suisse / Biscuit	Tourin vermicelle Chou rouge au paprika Tortillas Poêlée de légumes/P de terre Fromage Mousse au chocolat	Velouté de poireaux Maquereaux au vin blanc Paupiettes Aubergines grillées/P.Cassés Fromage Pêche	Soupe de poissons Mousse de foie Pintade rôtie P.pois/Pdt Fromage Paris-Brest
Lundi 12 Août	Mardi 13 Août	Mercredi 14 Août	Jeudi 15 Août	Vendredi 16 Août	Samedi 17 Août	Dimanche 18 Août
Potage de légumes Carottes/Tomates Escalope viennoise Ratatouille/Macaroni Fromage Abricots	Velouté d'asperges Salade gésiers/Croutons Chili con carne Riz/Salsifis Fromage Crème aux spéculoos	Soupe de campagne Chou fleur en salade Brandade Brocolis Fromage Compote	Crème de légumes Terrine de légumes Gigot aux herbes Flageolets/H.Verts Fromage Pâtisserie	Velouté de tomates Concombre vinaigrette Fricassée de poulet au légumes Riz Pilaff Fromage Liégeois vanille	Potage de légumes Museau vinaigrette Escalope de veau à la crème Champignons/Semoule Fromage / Fraises	Soupe de lentilles Salade de tomates/cœur de palmier Caille aux raisins Blettes/P.de terre Fromage Tarte aux prunes
Lundi 19 Août	Mardi 20 Août	Mercredi 21 Août	Jeudi 22 Août	Vendredi 23 Août	Samedi 24 Août	Dimanche 25 Août
Velouté de courgettes Quiche Chipolatas Tomates provençales/Coquillettes Fromage Fraises	Potage de légumes Salade niçoise Poulet basquaise Riz/Julienne de légumes Fromage Nectarine	Crème de carottes Salade de boulgour Saumon Épinards/Pdt à la crème Fromage Pruneaux au vin	Vermicelle pot au feu Radis/Beurre Roti de porc Courgettes sautées/Petits pois Fromage Yaourt à la Grecque	Potage de légumes Mousse de poissons/salade Tajine à l'agneau Soufflé de pois cassés Fromage Mousse de fruits/Cake	Soupe froide de concombre Œuf dur vinaigrette Andouillette H.Beurre/Pommes noisettes Fromage Salade de fruits frais	Tourin blanchi Fond d'artichaut Gigot Haricots / Carottes Fromage Millefeuille
Lundi 26 Août	Mardi 27 Août	Mercredi 28 Août	Jeudi 29 Août	Vendredi 30 Août	Samedi 31 Août	
Potage vermicelle Rillettes de poisson Poulet tandoori P.Vapeur/Brocoli Fromage Cocktail de fruits	Tourin / Perles du Japon Salade /Tomates/Gésiers Escalope viennoise Pipérade/Semoule Fromage Fraises/Brownies maison	Potage de légumes Melon Saucisse de Toulouse Pates/Cœur de céleri Fromage Faisselle/Confiture	Potage Parmentier Tomates en salade Paella aux poissons Fromage Pêche au sirop	Potage Crécy Salade de Pdt Magret Gratin de courgettes/Quinoa Fromage Fruit	Crème Dubarry Friand Boudin aux pommes Purée Fromage Ile flottante	

Menus élaborés en collaboration avec une diététicienne

Sous réserve d'approvisionnement

Produits de proximité issus de circuits courts
 Produits issus de l'agriculture biologique