

PORTAGE à DOMICILE

Menus du mois de Juillet 2019

Lundi 01 Juillet	Mardi 02 Juillet	Mercredi 03 Juillet	Jeudi 04 Juillet	Vendredi 05 Juillet	Samedi 06 Juillet	Dimanche 07 Juillet
Potage de légumes Beurre de sardines Escalope viennoise Crumble de légumes/Pdt Fromage Nectarine	Tourin à la tomate Concombre au yaourt Chipolatas Chou fleur/Coquillettes Fromage Yaourt à la vanille	Potage julienne Pâté de campagne Paupiettes P. Pois/Carottes Fromage Cocktail de fruits	Potage de légumes Melon Poisson sce basquaise Courgettes/Riz Fromage Abricots	Tourin vermicelle Salade de tomates Poulet Gratin dauphinois/Blettes Fromage Fraises au vin	Potage de légumes Radis/Beurre Sauté de veau Fondue de poireaux/Pdt Fromage Crème brûlée	Tourin blanchi Œufs mimosa Confit de canard H.Blancs/Champignons Fromage Clafoutis
Lundi 08 Juillet	Mardi 09 Juillet	Mercredi 10 Juillet	Jeudi 11 Juillet	Vendredi 12 Juillet	Samedi 13 Juillet	Dimanche 14 Juillet
Gaspacho Poivrons marinés Lasagnes Carottes sautées Fromage Pêche	Crème de courgettes au curry Melon Saumon sce Hollandaise Épinards/P.Vapeur Fromage Fromage blanc/Gtx	Potage Parmentier Tomates en salade Poulet rôti H.Verts/Pates Fromage Crème dessert maison	Potage Dubarry Duo de saucissons Tortilla Ratatouille/Pdt Fromage Abricots	Potage de légumes Brocoli vinaigrette Porc au caramel Flan de légumes/Riz Fromage Yaourt aux fruits	Soupe de poissons Carottes rapées Lapin au citron Gratin de blettes/Perles de blé Fromage Liégeois aux fruits	Potage de légumes Pâté en crouste Cuisse de pintade Choux braisés/Pdt Fromage Pâtisserie
Lundi 15 Juillet	Mardi 16 Juillet	Mercredi 17 Juillet	Jeudi 18 Juillet	Vendredi 19 Juillet	Samedi 20 Juillet	Dimanche 21 Juillet
Potage vermicelle Concombre à la menthe Couscous à l'agneau Semoule Fromage Salade de fruits à la cannelle	Potage Saint-Germain Melon Filet de poisson meunière Gratin de courgettes/Céréales Fromage P.Suisses/Gtx	Potage à la tomate Rillettes de canard Magret sce au poivre H.Beurre/Pâtes Fromage Fraises	Potage de légumes Maquereaux Merguez Petits pois/Carottes Fromage Mousse au chocolat	Potage Dubarry Salade de tomates au chèvre Chili con carne Julienne de légumes Fromage Nectarine	Velouté de légumes Pâté de tête vinaigrette Omelette P. de terre Haricots verts Fromage Pêche	Potage de légumes Asperges vinaigrette Petit salé Carottes braisées/Lentilles Fromage Pâtisserie
Lundi 22 Juillet	Mardi 23 Juillet	Mercredi 24 Juillet	Jeudi 25 Juillet	Vendredi 26 Juillet	Samedi 27 Juillet	Dimanche 28 Juillet
Crème de courgettes Salade/Emmental/jambon Paupiette Spaghetti/Poivrons grillés Fromage Nectarine	Potage de légumes Poireaux vinaigrette Escalope viennoise Tomates provençales/Quinoa Fromage Faisselle/Confiture	Crème Dubarry Salade de pâtes aux saumons Sauté de bœuf Gratin de courgettes/Pdt Fromage Pêche	Velouté de poireaux Salade de tomates/Mozza Lieu à la moutarde Salsifis/Céréales gourmandes Fromage Abricots	Potage de légumes Concombre vinaigrette Poulet rôti Purée/Céleri Fromage Fraises	Potage St Germain Mousse de foie Sauté de porc Romanesco/Perles de blé Fromage Salade de fruits	Tourin blanchi Melon/Jambon du pays Roti de veau Poêlée forestière/P.Sautées Fromage Millefeuille
lundi 29 Juillet	Mardi 30 Juillet	Mercredi 31 Juillet	Sous réserve d'approvisionnement			
Julienne de légumes Quiche Gigot Pois cassés/Aubergines Fromage Salade Melon/Pastèque/Gtx	Potage de légumes Nem Riz cantonnais Tomates provençales Fromage Litchies/Biscuit	Crème Dubarry Salade Périgourdine Brandade Blettes Fromage Pastéis de nata	Menus élaborés en collaboration avec une diététicienne			

 Produits de proximité issus de circuits courts
 Produits issus de l'agriculture biologique

*Conformément au règlement européen UE 1169/2011, nous vous informons que les plats proposés au sein de notre restaurant sont susceptibles de contenir des allergènes