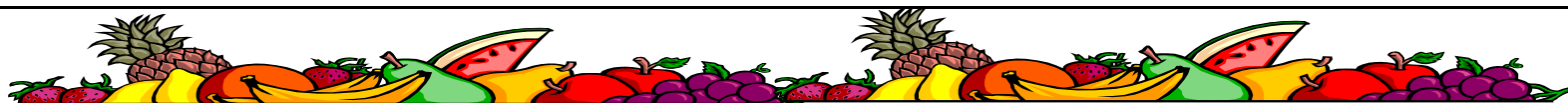


**PORTAGE à DOMICILE**  
Menus du mois de MARS 2019



				Vendredi 01 Mars	Samedi 02 Mars	Dimanche 03 Mars
				Velouté de légumes Endives/Noix Bœuf bourguignon Coquillettes/Carottes Fromage Poire au chocolat	Soupe de légumes Tarte aux légumes Coquelet aux herbes Gratin potimarron/Pdt Fromage Pomme	Tourin blanchi Saumon fumé Roti de veau Perles de blé/Brocolis Fromage Framboisier
Lundi 04 Mars	Mardi 05 Mars	Mercredi 06 Mars	Jeudi 07 Mars	Vendredi 08 Mars	Samedi 09 Mars	Dimanche 10 Mars
Potage de légumes Betteraves /Mimosa Saucisse Poêlée ratatouille/Pdt Fromage Crème dessert	Soupe de poissons Salade de chou chinois/Agrumes Fricassée de volaille Riz/ Petits légumes Fromage Yaourt/Palet breton	Velouté Crécy Nems / Salade Tartiflette Cœur de céleri Fromage Orange	Velouté de légumes Radis beurre Linguines aux fruits de mer Champignons à la crème Fromage Compote maison	Tourin vermicelle Paté Sauté de bœuf Chou fleur/H.Blancs Fromage Banane	Velouté de poireaux Maquereaux au vin blanc Cuisse de pintade Gratin dauphinois/H.Verts Fromage Pruneaux aux vin	Crème de céleri Salade campagnarde Lapin au cidre Pdt/Blettes Fromage Pâtisserie
Lundi 11 Mars	Mardi 12 Mars	Mercredi 13 Mars	Jeudi 14 Mars	Vendredi 15 Mars	Samedi 16 Mars	Dimanche 17 Mars
Potage de légumes Salade/Œufs mimosa Blanquette de veau Carottes/Purée Fromage Kiwi	Crème de Céleri Concombre vinaigrette Filet de cabillaud Tomates Povençale/Pates Fromage Paris-Brest	Potage de légumes Betterave crue vinaigrette Tajine de dinde Semoule parfumée/Petits légumes Fromage Fromage blanc/Gâteau	Julienne de légumes Duo de saucisson/Beurre Poulet Salsifis/Pdt Fromage Pomme au four	Soupe paysanne Fond d'artichauts vinaigrette Petit salé et ses légumes Lentilles Fromage Salade de fruits frais	Crème de laitue Friand Bourguignon P.Vapeur/Navets Fromage Poire	Vermicelle à la tomate Salade/Gésiers/Noix Aiguillettes de canard P.Sarladaises/H.Plats Fromage Pâtisserie
Lundi 18 Mars	Mardi 19 Mars	Mercredi 20 Mars	Jeudi 21 Mars	Vendredi 22 Mars	Samedi 23 Mars	Dimanche 24 Mars
Velouté Crécy Endives / Noix/Croutons Poulet au curry Boulgour /Salsifis Fromage Liégeois au chocolat	Velouté de citrouille Pizza Risotto au porc Petits pois Fromage Kiwi	Tourin à la tomate Carottes râpées Sauté de bœuf Purée/ Brocolis Fromage Compote/Gtx	Potage de légumes Salade/Thon Rôti de veau Gratin dauphinois/Champignons Fromage Yaourt au fruit	Potage st Germain Poireaux vinaigrette Pavé de saumon Épinards/Perles de blé Fromage Crème brûlée	Tourin à l'oseille Macédoine mayo Boudin aux pommes Purée Fromage Salade de fruits frais/Gtx	Potage de légumes Museum vinaigrette Magret Carottes/Pommes sarladaises Fromage Religieuse
Lundi 25 Mars	Mardi 26 Mars	Mercredi 27 Mars	Jeudi 28 Mars	Vendredi 29 Mars	Samedi 30 Mars	Dimanche 31 Mars
Tourin Betteraves vinaigrette Lasagnes au bœuf Navets glacés Fromage Pomme	Potage Dubarry Beurre de sardines Escalope viennoise H.Beurre/Flageolets Fromage Banane	Potage de légumes Nems / Salade Émincé de bœuf Nouilles chinoises/P légumes Fromage Ananas/Litchies	Velouté de légumes Radis /beurre Choucroute garnie Pomme vapeur Fromage Yaourt au fruit	Potage de légumes Rillettes Brandade de morue Fondue de poireau Petit suisse/Madeleine	Tourin aux perles Céleri rémoulade Colombo de porc Riz aux petits légumes Fromage Mousse au café	Velouté de cresson Feuilleté Gigot d'agneau aux herbes Poêlée de légumes/H.Blancs Fromage Pâtisserie

Sous réserve d'approvisionnement

MENUS ELABORES EN COLLABORATION AVEC UNE DIETETICIENNE

Plats cuisinés avec des ingrédients issus de l'agriculture biologique

Produits issus de circuits courts dont la qualité est garantie par un cahier des charges signé par les producteurs locaux