
































PORTAGE à DOMICILE
Menus du mois de MAI 2019

		Mercredi 01 Mai	Jeudi 02 Mai	Vendredi 03 Mai	Samedi 04 Mai	Dimanche 05 Mai
		Potage de légumes Asperges Magret Petits pois/Pdt Fromage Fraises	Velouté carottes  Salade/Croutons/Emmental Pilon de poulet tandoori P Dauphines/Petits légumes Fromage Yaourt	Potage de légumes Haricots plats en salade Cabillaud/ beurre blanc Riz/ Brocolis Fromage Pomme au four	Velouté de poireaux Sardines/Beurre Couscous Semoule Fromage Salade de fruits frais	Tourin blanchi Salade noix/Croutons/Gésiers Confit de canard Pdt/Salsifis Fromage Pâtisserie
Lundi 06 Mai	Mardi 07 Mai	Mercredi 08 Mai	Jeudi 09 Mai	Vendredi 10 Mai	Samedi 11 Mai	Dimanche 12 Mai
Crème de céleris  Betterave vinaigrette Curry de poulet  Riz/Blettes Fromage Petit suisse/Madeleine	Vermicelle à la tomate Nem Sauté de bœuf  Gratin de chou fleurs/Pdt Fromage Banane	Potage de légumes Salade de tomates Tajine d'agneau Boulgour Fromage Ile flottante	Crème de légumes  Carottes râpées Pavé de saumon Courgettes sautées/Pates Fromage Crème brûlée	Potage de légumes Friand Enchaud  H.Verts/Petits pois  Fromage  Fraises	Crème de courgettes Brocoli vinaigrette Boudin aux pommes Purée Fromage Yaourt au citron	Soupe au pain Terrine de légumes Pot au feu et ses légumes Fromage Paris Brest
Lundi 13 Mai	Mardi 14 Mai	Mercredi 15 Mai	Jeudi 16 Mai	Vendredi 17 Mai	Samedi 18 Mai	Dimanche 19 Mai
 Potage de légumes  Salade de lentilles Poulet rôti  Ratatouille/Perles de blé Fromage  Orange	Velouté de poireaux  Salade d'agrumes  Sauté de veau Marengo  Semoule/Carottes Fromage  Fromage blanc/Gâteaux	Julienne de légumes Choux chinois Truite sce beurre/Citron Salsifis/P. vapeur Fromage Compote maison/Biscuit	Potage de légumes  Concombre à la crème Riz cantonnais Fenouil Fromage Salade de fruits	Potage de légumes Salade tomates/Mozza  Saucisses Chou romanesco/Pdt Fromage Tarte aux fruits	Potage crécy Salade surimi Pavé de saumon Gratin de courgettes/Pates Fromage Pêche	Tourin Melon/Jambon du pays Gigot Flageolets/Haricots Plats Fromage Clafoutis
Lundi 20 Mai	Mardi 21 Mai	Mercredi 22 Mai	Jeudi 23 Mai	Vendredi 24 Mai	Samedi 25 Mai	Dimanche 26 Mai
Velouté de champignons Beurre de sardines Lapin sce moutarde Spaghetti/Poêlée de légumes Fromage Fruit	Potage de légumes  Pâté de campagne Poisson meunière  Carottes/Céréales gourmandes Fromage Faisselle/Coulis de fruits	Crème Dubarry Melon  Sauté de bœuf H.Verts/Riz Fromage Petit suisse/Gtx	Soupe au pistou  Salade verte/Gouda Magrets Purée/Céleri Fromage  Fraises	Potage de légumes Pastèque Dos de cabillaud Tian(courgettes/riz) Fromage Semoule au caramel	Soupe de poissons Poireaux vinaigrette Roti de porc Gratin de chou fleur/Pates Fromage Salade de fruits frais	Crème de courgettes Salade/gésiers/croutons Cailles P. Sarladaises/Blettes Fromage Religieuse
Lundi 27 Mai	Mardi 28 Mai	Mercredi 29 Mai	Jeudi 30 Mai	Vendredi 31 Mai	Sous réserve d'approvisionnement	
 Potage de légumes Radis/beurre Escalope viennoise Printanière de légumes/Pdt Fromage Crème aux œufs	Tourin blanchi Melon  Blanquette de veau  Boquillettes/Fondue de poireaux Fromage Pêche au sirop/Palets bretons	 Soupe paysanne  Concombre à la Fête  Omelette Pdt/Épinards Fromage  Banane	Potage Julienne Maquereaux au vin blanc Paupiettes Poêlée ratatouille/Semoule Fromage Fraises au vin	Potage Dubarry Pâté de campagne Roti de veau Flageolets/H.Verts Fromage Mousse au café/Gtx		

 Produits de proximité issus de circuits courts

 Produits issus de l'agriculture biologique

Menus élaborés en collaboration avec une diététicienne

*Conformément au règlement européen UE 1169/2011, nous vous informons que les plats proposés au sein de notre restaurant sont susceptibles de contenir des allergènes

