

PORTAGE à DOMICILE
Menus du mois de NOVEMBRE 2019

				Vendredi 01 Novembre	Samedi 02 Novembre	Dimanche 03 Novembre
				Potage de légumes Chou blanc en salade Tortilla au chorizo Pates/Endives Fromage Banane	Velouté crécy Poireaux vinaigrette Rôti de porc Lentilles/Tomates provençales Fromage Cocktail de fruits/Gtx	Tourin blanchi Salade de gésiers Confit de canard Salsifis/Pomme de terre Fromage Éclair au café
Lundi 04 Novembre	Mardi 05 Novembre	Mercredi 06 Novembre	Jeudi 07 Novembre	Vendredi 08 Novembre	Samedi 09 Novembre	Dimanche 10 Novembre
Velouté de légumes Duo de saucissons Poisson meunière Carottes/Panais/Petits pois Fromage Raisins	Velouté Dubarry Cœur de palmier/thon Paupiettes Purée/H.Verts Fromage Poire au chocolat	Velouté de poireaux Carottes râpées Coquelet rôti aux herbes Flan de brocolis/Pâtes Fromage Clémentine	Crème de laitue Chou chinois aux raisins secs Sauté de porc au curry Riz/Blettes Fromage Yaourt nature	Potage de légumes Salade/Cheddar/Pomme Œuf Florentine/Pdt Fromage Chou à la crème	Potage Parmentier Crêpe au fromage Filet de cabillaud Perles de blé/Chou fleur Fromage Salade de fruits/Gtx	Julienne de légumes Œufs mimosa Pintade rôtie Pommes dauphines/Carottes Fromage Pâtisserie
Lundi 11 Novembre	Mardi 12 Novembre	Mercredi 13 Novembre	Jeudi 14 Novembre	Vendredi 15 Novembre	Samedi 16 Novembre	Dimanche 17 Novembre
Potage de légumes Betteraves Sauté de bœuf à la tomate Riz/H.Verts Fromage Kiwi	Crème de navets Quiche Lasagnes Gratin de potimarron Fromage Compote maison	Tourin perles du japon Concombres à la crème Fricassée de volailles Céréales/Poêlée de légumes Fromage Poire	Velouté de légumes Rillettes de canard Saucisse de Toulouse Petits pois Tomates provençales Fromage Fromage blanc aux fruits	Potage de légumes Carottes râpées Hachis Parmentier de poisson Poêlée de légumes Fromage Mousse au chocolat	Julienne de légumes Salade Océane Choucroute garnie Fromage Orange	Soupe de poissons Endives au bleu Gigot d'agneau Flageolets/Navets glacés Fromage Pâtisserie
Lundi 18 Novembre	Mardi 19 Novembre	Mercredi 20 Novembre	Jeudi 21 Novembre	Vendredi 22 Novembre	Samedi 23 Novembre	Dimanche 24 Novembre
Potage de légumes Feuilleté au fromage Tajine de veau aux olives Semoule/Courgettes Fromage Clémentines	Velouté de citrouille Céleri rémoulade Magret de canard Gratin Dauphinois Épinards Fromage Ile flottante	Tourin à la tomate Maquereau Rôti de porc Navets glacés/Haricots blancs Fromage Banane	Potage de légumes Endives mimolette/Emmental Poulet rôti Polenta/Céleri Fromage Pomme au four/Crème d'amandes	Potage de pois cassés Chou rouge/Pomme de terre Saumon grillé Carottes à la crème/Pâtes Fromage Petit suisse/gâteaux	Potage de légumes Salade de lentilles Parmentier de canard Endives braisées Fromage Kiwi	Tourin à l'oseille Mousse de foie/salade Lapin au cidre Pomme vapeur/Brocolis Fromage Pâtisserie
Lundi 25 Novembre	Mardi 26 Novembre	Mercredi 27 Novembre	Jeudi 28 Novembre	Vendredi 29 Novembre	Samedi 30 Novembre	
Potage Crécy Rillettes de sardines Goulish Boulgour/Salsifis Fromage Orange	Tourin blanchi Salade de mâche/Mimolette Omelette au fromage P. Sautées/H.Beurre Fromage Compote maison	Velouté de poireaux Salade Coleslaw Sauté de canard Gratin dauphinois/Butternut Fromage Flan au chocolat	Crème de petits pois Salade de riz Sauté de veau Ratatouille/Perles de blé Fromage Fromage blanc/Coulis	Crème de céleri Brocoli vinaigrette Filet de lieu sce moutarde Lentilles/Carottes Fromage Crème brûlée	Soupe à l'oignon Pâté de tête vinaigrette Lapin Purée/Poêlée de légumes Fromage Salade de fruits/Gtx	

Menus élaborés en collaboration avec une diététicienne

Sous réserve d'approvisionnement

-  Produits de proximité issus de circuits courts
-  Produits issus de l'agriculture biologique

*Conformément au règlement européen UE 1169/2011, nous vous informons que les plats proposés au sein de notre restaurant sont susceptibles de contenir des allergènes