

PORTAGE à DOMICILE
Menus du mois de Décembre 2019



						Dimanche 01 Décembre
						Potage st germain Pâté en croûte Lapin sce tomates Brocolis/Pommes rissolées Fromage Eclair au chocolat
Lundi 02 Décembre	Mardi 03 Décembre	Mercredi 04 Décembre	Jeudi 05 Décembre	Vendredi 06 Décembre	Samedi 07 Décembre	Dimanche 08 Décembre
Velouté Crécy Betteraves crues râpées Coucous agneau, merguez Semoule/légumes Fromage Petits suisses	Velouté dubarry Carottes râpées vinaigrette à l'orange Chili con carne Riz/ fenouil rôti Fromage Crème dessert chocolat	Velouté Potiron Haricots plats vinaigrette Bœuf bourguignon Tagliatelles/carottes Camembert Poire	Velouté d'automne Œufs durs vinaigrette Rôti de porc Petits pois/patates douces Cantal Crumble banane chocolat	Velouté de poireaux Taboulé d'hiver Dos de cabillaud sauce indienne Carottes à la crème/céréales Gouda Salade d'ananas frais	Potage de légumes Chou blanc aux lardons Pot au feu Légumes/pommes vapeurs Fromage Riz au lait	Potage cultivateur Salade de mâche et gésiers Confit de canard Pommes de terre Champignons Fromage Paris Brest
Lundi 09 Décembre	Mardi 10 Décembre	Mercredi 11 Décembre	Jeudi 12 Décembre	Vendredi 13 Décembre	Samedi 14 Décembre	Dimanche 15 Décembre
Crème de lentilles Radis noirs/beurre Lasagnes épinards/chèvre Salade verte Fromage Compote Gâteaux secs	Garbure Brocolis vinaigrette Paëlla aux fruits de mer Fondue de poireaux Brie Orange	Velouté de légumes Champignons à la Grecque parmentier de poisson Endives braisées Bûche de chèvre Kiwi	Velouté de patates douces Salade de boulgour Veau marenco Haricots verts/purée Fromage Péchalou vanille	Perles du japon tomates Friand fromage Poulet rôti Choux fleur béchamel Pommes dauphines Fromage Clémentines	Potage de légumes Céleri remoulade Côte de porc Ratatouille/pâtes Fromage flan patissier	Bouillon vermicelle Artichaud vinaigrette Pintade Blettes/quinoa à la crème Fromage Pâtisserie
Lundi 16 Décembre	Mardi 17 Décembre	Mercredi 18 Décembre	Jeudi 19 Décembre	Vendredi 20 Décembre	Samedi 21 Décembre	Dimanche 22 Décembre
Velouté dubarry Rillettes de maquereaux Spaghettis bolognaises Champignons Fromage Oreillons de pêches	Potage de légumes Macédoine mayonnaise Omelette au fromage Laitue braisée/ P. de terre Fromage Clafoutis aux pommes	Tourin blanchi Crudités en salade aux deux sauces Magret sce aux cépes P. dauphines/haricots verts Fromage Banane	Potage de potiron Salade d'endives aux pommes Saumon grillé Tian de légumes/riz Fromage Fromage blanc	Potage de légumes Poireaux vinaigrette Filet de lieu à la Provençale Flan de brocolis/perles de blé Fromage Tarte aux pommes	Crème de navets Carottes rapées Escalope viennoise Choux romanesco/Céréales Fromage Pot de crème vanille	Potage de légumes Jambon de pays/Beurre Langue de bœuf sce câpres Pomme vapeur/Salsifis Fromage Pâtisserie
Lundi 23 Décembre	Mardi 24 Décembre	Mercredi 25 Décembre	Jeudi 26 Décembre	Vendredi 27 Décembre	Samedi 28 Décembre	Dimanche 29 Décembre
Velouté de potimarron choux rouge/pommes Saucisse Purée/carottes sautées Fromage Yaourt aux fruits	Soupe à l'oignon Truite Fumée Rôti de veau sce aux cépes P. gourmands/purée patates douces Tomme Catalane /cerise noire Mignardises	Bisque de homard Foie gras Chapon rôti Crumble de légumes/Marrons Cabécou Bûche de Noël	Tourin au pain Choux fleurs vinaigrette Boudin Purée / Pommes fruits Fromage Orange	Velouté Crécy Pâté de campagne Bœuf bourguignon Pâtes/Navets glacés Fromage Kiwi	Julienne de légumes Betteraves crues /Mimosa Saucisse Brocolis/P. Vapeur Fromage Semoule au caramel	velouté patates douces coco Salade de lentilles Filet mignon de porc chasseur Riz/Fenouil Fromage Yaourt
Lundi 30 Décembre	Mardi 31 décembre	Sous réserve d'approvisionnement				
Potage de légumes Salade/Gésiers/Croûtons Pavé de saumon sce oseille Epinards/Boulgour Fromage Pomme	Velouté d'asperges Terrine de saumon Rôti de bœuf sce aux truffes Gratin Dauphinois/H.verts Duo de fromage Baba au rhum	Menus élaborés en collaboration avec une diététicienne				

**Les produits industriels non cuisinés par notre équipe sont rares dans nos menus et signalés par un astérisque*