

**PORTAGE à DOMICILE**  
Menus du mois d' OCTOBRE 2019

	Mardi 01 Octobre	Mercredi 02 Octobre	Jeudi 03 Octobre	Vendredi 04 Octobre	Samedi 05 Octobre	Dimanche 06 Octobre
	Potage aux lentilles Tomates/Concombres Rôti de porc au cidre Purée/Brocolis Fromage Pruneaux au vin	Velouté de courgettes Haricots plats vinaigrette Poulet rôti Petits pois/Aubergines Fromage Ile flottante	Potage de légumes Betteraves crues Bœuf bourguignon Macaronis/Petits légumes Fromage Raisins	Tourin Salade de riz aux légumes Filet de lieu Chou fleur/Pdt béchamel Fromage Creme speculoos/Gâteaux	Potage de légumes Endives croustons/gésiers Saucisse Purée de pois cassés/Blettes Fromage Pomme au four	Potage P.de terre/Poireaux Rillettes Sauté de veau Haricots verts/Riz Fromage Far aux pruneaux
Lundi 07 Octobre	Mardi 08 Octobre	Mercredi 09 Octobre	Jeudi 10 Octobre	Vendredi 11 Octobre	Samedi 12 Octobre	Dimanche 13 Octobre
Crème de céleris Salade César Magret sce au poivre Poêlée de légumes/Pates Fromage Panna cotta aux fruits rouges	Potage de légumes Concombres vinaigrette Gigot d'agneau Patate douce/Poivrons Fromage Cheesecake	Potage de légumes Salade Coleslaw Brandade Endives braisées Fromage Brownies	Crème Dubarry Croque Monsieur Poulet Jambalaya Navets glacés/Riz Fromage Mousse aux fraises	Velouté de potimarron Radis/Beurre Pavé de saumon sce moutarde Julienne de légumes/Potatoes Fromage Salade de fruits/Spéculoos	Tourin vermicelle Saucisson Couscous au poulet Semoule Fromage Poire	Crème de navets Poireaux mimosa Confit de canard Pommes sarladaises/Brocolis Fromage Tarte au citron
Lundi 14 Octobre	Mardi 15 Octobre	Mercredi 16 Octobre	Jeudi 17 Octobre	Vendredi 18 Octobre	Samedi 19 Octobre	Dimanche 20 Octobre
Potage de légumes Chou rouge/Pommes Sauté de veau aux champignons Tagliatelles/Carottes Fromage Poires pochées sce chocolat	Vermicelle à la tomate Salade de pdt au thon Chipolatas Pois cassés/Haricots beurre Fromage Raisin	Soupe paysanne Romanesco vinaigrette Lasagnes de légumes au bœuf Fondue de poireaux Fromage/Pomme	Crème de petits pois Carottes râpées Filet de poisson meunière Épinards/Pdt béchamel Fromage Fromage blanc coulis	Velouté de carottes <small>salade emmentalpamplemousse</small> Colombo de poulet Riz Basmati/Courgettes Fromage Clafoutis aux poires maison	Potage de légumes Quiche lorraine Tête de veau et ses légumes Fromage Salade de fruits	Potage au cresson Salade/Saumon fumé Lapin au cidre Pommes vapeur/Pommes Fromage Tarte Tropicane
Lundi 21 Octobre	Mardi 22 Octobre	Mercredi 23 Octobre	Jeudi 24 Octobre	Vendredi 25 Octobre	Samedi 26 Octobre	Dimanche 27 Octobre
Potage de légumes Betteraves vinaigrette Petit salé aux lentilles Champignons sautés Fromage Raisins	Velouté de poireaux Sal Gésiers/oignons frits Carbonnade Flamande Pommes vapeur/Endives Fromage Mousse au café	Tourin vermicelle Taboulé Magret au miel épicé Purée/Carottes Fromage Orange	Velouté de citrouille Tomates Boulette de bœuf à la Provençale Flageolets/H.Verts Fromage Cake maison	Potage de légumes Œufs mayonnaise Filet de cabillaud sce safranée Riz/Julienne de légumes Fromage Poire	Velouté de pois cassés Poireaux vinaigrette Andouillette Blettes/Pommes campagnardes Fromage Abricots au sirop	Tourin blanchi Pâté de campagne Navarin d'agneau aux olives Semoule/Cœur de céleri Fromage Tarte aux pommes
Lundi 28 Octobre	Mardi 29 Octobre	Mercredi 30 Octobre	Jeudi 31 Octobre	<b>Sous réserve d'approvisionnement</b>		
Potage de légumes Concombre vinaigrette Escalope viennoise P. pois/Chou fleur Fromage Compote maison	Tourin tomate vermicelle Carottes aux raisins Rôti de bœuf froid/Mayo Pommes dauphines/Potimarron Fromage Faisselle/Coulis de fruits	Soupe à l'oignon Macédoine mayonnaise Omelette aux pommes de terre Poêlée de légumes Fromage Clémentines	Velouté au céleri Betteraves aux pommes Cuisse de poulet Patate douce/Salsifis Fromage Milla aux pommes	<b>Menus élaborés en collaboration avec une diététicienne</b>		



Produits de proximité issus de circuits courts  
Produits issus de l'agriculture biologique

\*Conformément au règlement européen UE 1169/2011, nous vous informons que les plats proposés au sein de notre restaurant sont susceptibles de contenir des allergènes