

# PORTAGE à DOMICILE

## Menu du mois de Janvier 2020

|                                                                                                                               |                                                                                                                                 | Mercredi 01 Janvier                                                                                                       | Jeudi 02 Janvier                                                                                                         | Vendredi 03 Janvier                                                                                                                          | Samedi 04 Janvier                                                                                                                     | Dimanche 05 Janvier                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                               |                                                                                                                                 | Potage du jour<br>Tarte au cabécou<br>Magret sce foie gras<br>P. dauphine/haricots verts<br>Roquefort<br>Mousse de marron | Potage du jour<br>Salade de lentilles<br>Sauté de dinde coco banane<br>Poêlée de légumes/riz<br>Mimolette<br>Poire       | Potage du jour<br>Artichaud mayonnaise<br>Hachis Parmentier<br>Gâteaux de brocolis<br>Fromage<br>Galette frangipane maison                   | Potage du jour<br>Salade gésiers<br>Rougail saucisse<br>Semoule/poivrons grillés<br>Fromage<br>Pâtisserie                             | Potage du jour<br>Poireaux vinaigrette<br>Confit de canard<br>Pdt sarladaise/Petits pois<br>Fromage<br>Fondant au chocolat maison |
| Lundi 06 Janvier                                                                                                              | Mardi 07 Janvier                                                                                                                | Mercredi 08 Janvier                                                                                                       | Jeudi 09 Janvier                                                                                                         | Vendredi 10 Janvier                                                                                                                          | Samedi 11 Janvier                                                                                                                     | Dimanche 12 Janvier                                                                                                               |
| Potage du jour<br>Betteraves cuites/emmental<br>Crumble poulet / courgettes<br>Patates douces<br>Fromage<br>Couronne des rois | Potage du jour<br>Chou en salade<br>Blanquette de veau<br>Riz/Carottes<br>Emmental<br>banane                                    | Potage du jour<br>Salade de pommes de terre<br>Omelette au fromage<br>Flan potimarron/Champignons<br>Fromage<br>Compote   | Potage du jour<br>Salade de tortis<br>Poisson meuniere<br>Ratatouille/pâtes<br>Fromage<br>Yaourt velouté                 | Potage du jour<br>Salade verte aux agrumes<br>Rôti de dinde sce champignons<br>Purée/fenouils braisés<br>Comté<br>Cocktail de fruits/Gâteaux | Potage du jour<br>Taboulé aux raisins<br>Bœuf bourguignon<br>Gratin dauphinois/carottes<br>Fromage<br>Riz au lait maison              | Potage du jour<br>Tarte boudin aux pommes<br>Endives au jambon<br>P de Terre<br>Fromage<br>Pâtisserie                             |
| Lundi 13 Janvier                                                                                                              | Mardi 14 Janvier                                                                                                                | Mercredi 15 Janvier                                                                                                       | Jeudi 16 Janvier                                                                                                         | Vendredi 17 Janvier                                                                                                                          | Samedi 18 Janvier                                                                                                                     | Dimanche 19 Janvier                                                                                                               |
| Potage du jour<br>Salade verte mimolette<br>Magret grillé<br>Fondue de choux/ haricots blancs<br>Fromage<br>Brownies maison   | Potage du jour<br>Radis noir/Beurre salé<br>Tagliatelles carbonara<br>Courge rôtie<br>Fromage<br>Fromage blanc coulis de fruits | Potage du jour<br>H.Plats vinaigrette<br>Poulet rôti<br>Gratin blettes/pommes darphins<br>Fromage<br>Orange               | Potage du jour<br>Pâté de campagne<br>Dos de lieu marinière<br>Purée de brocolis/ crones<br>Cantal<br>Pomme              | Potage du jour<br>Carottes râpées<br>Sauté d'agneau aux herbes<br>Riz/haricots beurre<br>Fromage<br>Petits suisses aux fruits                | Potage du jour<br>Œufs durs mimosa<br>Jambon grillé<br>Endives braisées/Semoule<br>Fromage<br>Clémentines                             | Potage du jour<br>Champignons à la Grecque<br>Manchons de canard<br>Pdt / Salsifis<br>Fromage<br>Pâtisserie                       |
| Lundi 20 Janvier                                                                                                              | Mardi 21 Janvier                                                                                                                | Mercredi 22 Janvier                                                                                                       | Jeudi 23 Janvier                                                                                                         | Vendredi 24 Janvier                                                                                                                          | Samedi 25 janvier                                                                                                                     | Dimanche 26 Janvier                                                                                                               |
| Potage du jour<br>Quiche fromage<br>Saucisse<br>Lentilles/Carottes<br>Fromage<br>Clémentines                                  | Potage du jour<br>Céleri/Poire/Raisins<br>Choucroute<br>Choux/pdt vapeur<br>Brie<br>Compote maison                              | Potage du jour<br>Betteraves crues vinaigrette<br>Cabillaud sce tomate<br>Pâtes / poivrons grillés<br>Fromage<br>Tarte    | Potage du jour<br>Haricots mange tout<br>Rôti de bœuf froid<br>Pommes dauphine/ flan carottes<br>Fromage<br>Yaourt sucré | Potage du jour<br>Salade coleslaw<br>Dos de colin basquaise<br>Semoule/ratatouille<br>Saint albray<br>Ananas frais sirop                     | Potage du jour<br>Salade d'endives au bleu<br>Rôti de porc aux pruneaux<br>Poêlée de légumes/P de terre<br>Fromage<br>Tarte au citron | Potage du jour<br>Salade aux gésiers<br>Paupiettes de veau<br>Pâtes/Céleri<br>Fromage<br>Pâtisserie                               |
| Lundi 27 Janvier                                                                                                              | Mardi 28 Janvier                                                                                                                | Mercredi 29 Janvier                                                                                                       | Jeudi 30 Janvier                                                                                                         | vendredi 31 janvier                                                                                                                          | sous reserve d'approvisionnement                                                                                                      |                                                                                                                                   |
| Potage du jour<br>Nem sur salade<br>Pintade rôtie<br>Choux rouge mijoté/<br>Fromage<br>Clafoutis poire maison                 | Potage du jour<br>Feuilleté<br>Omelette au fromage<br>Fenouil compoté/P de terre<br>Fromage<br>Yaourt aux fruits/gtx sec        | Potage du jour<br>Duo de saucisson<br>Anchaud froid maison<br>Salsifis tomates / pdt<br>Camembert<br>Poire                | Potage du jour<br>Salade verte<br>Lasagnes au bœuf<br>Crumble de courgettes<br>Cantal<br>Banane                          | Potage du jour<br>Pamplemousse<br>Blanquette de poisson<br>Légumes blanquette<br>Fromage<br>Crème de marrons                                 | menus établis en collaboration avec une dieteticienne                                                                                 |                                                                                                                                   |



Produits de proximité issus de circuits courts  
Produits issus de l'agriculture biologique