

PORTAGE A DOMICILE février 2020

					Samedi 01 Février	Dimanche 02 Février
					Potage du jour Poireaux vinaigrette Rougail saucisse Quinoa gourmand Poivrons grillés Fromage Gâteaux de semoule	Potage du jour Salade paysanne lardons Confit de canard Pommes sarladaises Haricot verts au jus Fromage Pâtisserie
Lundi 03 Février	Mardi 04 Février	Mercredi 05 Février	Jeudi 06 Février	Vendredi 07 Février	Samedi 08 Février	Dimanche 09 Février
Potage du jour Sardines Galette bretonne Salade verte Courgettes sautées Fromage Gaufres	Potage du jour Carottes râpées Coucous falafel Semoule Légumes Fromage kiwi	Potage du jour Brocolis viaigrette Sauté de dinde Gratin de coquillettes Blettes persillées Fromage Yaourt aux fruits	Potage du jour Céleri rémoulade Bœuf mode et ses Légumes Fromage Riz au lait maison	Potage du jour Tortis en salade Saumon grillé Pommes vapeur Epinards béchamel Fromage Orange	Potage du jour Radis daikon beurre Cassoulet périgourdin Endives braisées Fromage Ile flottante	Potage du jour Saumon fumé Côte de veau Petits pois Panais Fromage Charlotte aux fruits
Lundi 10 Février	Mardi 11 Février	Mercredi 12 Février	Jeudi 13 Février	Vendredi 14 Février	Samedi 15 Février	Dimanche 16 Février
Potage du jour Taboulé d'hiver Merguez Pommes dauphines Haricots verts Fromage Fromage blanc, coulis	Potage du jour Pâté Omelette fromage Pommes de terre Poivrons grillés Fromage Banane	Potage du jour Salade coleslaw Rôti de bœuf froid Pommes noisettes Carottes sautées Fromage Pêche au sirop	Potage du jour Betteraves rouges Brandade de morue Fondue de poireaux Fromage Petits suisses	Potage du jour Salade verte au thon Rôti de porc Petits pois Navets glacés Fromage Pomme	Potage du jour Assiette de charcuterie Tajine agneau Riz Aubergines grillées Fromage Crêpe confiture	Potage du jour Asperges vinaigrette Parmentier canard Chou braisé Fromage Fondant au chocolat
Lundi 17 Février	Mardi 18 Février	Mercredi 19 Février	Jeudi 20 Février	Vendredi 21 Février	Samedi 22 Février	Dimanche 23 Février
Potage du jour Salade de haricots plats Spaghettis bolognaises Julienne de légumes Fromage Clémentines	Potage du jour Terrine de légumes Poulet rôti Gratin dauphinois Ratatouille Fromage Chouquettes à la crème	potage du jour Friand fromage Paupiette de veau Purée crécy Salsifis Fromage Poire	Potage du jour Salade de riz Dos de cabillaud Flan de courgettes Céréales méditerranéennes Fromage Yaourt vanille	Potage du jour Salade d'endives/emmental Carbonnade flammande Pommes vapeur Carottes confites Fromage Kiwi	Potage du jour Jambon beurre Couscous merguez, agneau Semoule Légumes Fromage Tarte pommes maison	Potage du jour Salade/Gésiers Blanquette de veau Riz Champignons sautés Fromage Tropézienne
Lundi 24 Février	Mardi 25 Février	Mercredi 26 Février	Jeudi 27 Février	Vendredi 28 Février	Samedi 29 Février	
Potage du jour Salade verte aux lardons Hachis parmentier Haricots beurre Fromage Poire au sirop	Potage du jour Carottes rapés Dos de colin Pâtes Gratin de choux fleur Fromage Beignet	Potage du jour Jambon de pays Colombo de dinde Boulgour Fenouil braisé Fromage Pomme	Potage du jour Duo de choux au raisin Magrets aux pommes Pommes sarladaises Pommes confites Fromage Crème brûlée	Potage du jour Maquereaux vin blanc Jarret Lentilles Poelée de légumes Fromage Ananas au sirop	Potage du jour Salade océane Sauté de bœuf à la tomate Quinoa gourmand Brocolis vapeur Fromage Religieuse chocolat	

 Plats cuisinés avec des ingrédients issus de l'agriculture biologique

 Produits issus de circuits courts dont la qualité est garantie par un cahier des charges signé par les producteurs locaux

* Menus élaborés en collaboration avec une diététicienne

*Conformément au règlement européen UE 1169/2011, nous vous informons que les plats proposés au sein de notre restaurant sont susceptibles de contenir des allergènes