



PORTAGE à DOMICILE
Menu du mois de JUILLET 2020

lundi 29 juin	Mardi 30 juin	Mercredi 01 juillet	Jeudi 02 juillet	Vendredi 03 juillet	Samedi 04 juillet	Dimanche 05 juillet
		Potage du jour Salade verte composée Dos de cabillaud Pommes vapeur Epinards à la crème Fromage Pâtisserie	Potage du jour Melon Paupiette Petits pois Carottes Fromage Compote	Potage du jour Salade de pâtes Rôti de porc Semoule Ratatouille Fromage Crème brûlée	Potage du jour Oeufs mimosa Lapin à la tomate Spaghettis Julienne de légumes Fromage Salade de fruits	Potage du jour Tomates mozzarella Cuisse de pintade Quinoa Jardinière de légumes Fromage Tarte rhubarbe
Lundi 06 juillet	Mardi 07 juillet	Mercredi 08 juillet	Jeudi 09 juillet	Vendredi 10 juillet	Samedi 11 juillet	Dimanche 12 juillet
Potage du jour Salade verte aux lardons Lasagnes végétariennes Tomates provençales Fromage Pastèque	Potage du jour Melon Saumon sauce hollandaise Purée au céleri Poivrons grillés Fromage Fromage blanc coulis de fruits	Potage du jour Salade de lentilles Poulet rôti Patates douces Haricots verts Fromage Gâteaux au chocolat	Potage du jour Brocolis vinaigrette Sauté de porc au curry Riz madras Courgettes grillées Fromage Nectarine	Potage du jour Salade au chèvre Tortillas/ poivrons chorizo Pommes sautées Chou romanesco Fromage Crème catalane	Potage du jour Terrine de saumon Gigot d'agneau Pois cassés Navets glacés Fromage Abricots	Potage du jour Pastèque Boudin Gratin de pâtes Pommes confites Fromage Tarte citron
Lundi 13 juillet	Mardi 14 juillet	Mercredi 15 juillet	Jeudi 16 juillet	Vendredi 17 juillet	Samedi 18 juillet	Dimanche 19 juillet
Potage du jour Salade de riz au thon Jambon sauce aigre douce Boulgour Carottes et noix de coco Fromage Fraises	Potage du jour Haricots plats vinaigrette Confit de canard Pommes de terre sarladaises Salsifis à la tomate Fromage Tarte tatin	Potage du jour Concombres à la menthe Couscous aux trois viandes Semoule Légumes à couscous Fromage Yaourt	Potage du jour Melon Filet de poisson meunière Céréales Fondue de poireaux Fromage Petits suisses	Potage du jour Radis beurre Hachis parmentier Champignons à la crème Fromage Carpaccio d'ananas	Soupe de poisson Rillettes de canard Côtes de porc Flageolets Chou braisé Fromage Poules au sirop	Potage du jour Feuilleté au fromage Rôti de veau Pommes boulangères Haricots verts Fromage Tarte aux pommes
Lundi 20 juillet	Mardi 21 juillet	Mercredi 22 juillet	Jeudi 23 juillet	Vendredi 24 juillet	Samedi 25 juillet	Dimanche 26 juillet
Potage du jour Carottes râpées orange et cumin Saucisse au jus Petits pois Caviar d'aubergines Fromage Riz au lait	Potage du jour Tomates olives Lieu façon basquaise Perles de blé Piperade de poivrons Fromage Pêche	Potage du jour Betteraves vinaigrette Escalope viennoise Purée Mijotée cœur d'artichaud Fromage Abricots	Potage du jour Taboulé Rôti de bœuf froid Pommes dauphines Chou fleur Fromage Yaourt aux fruits	Potage du jour Salade italienne Osso bucco Polenta Courgettes sautées Fromage Tiramisu	Potage du jour Carottes râpées Tajine d'agneau Pâtes Légumes tajine Fromage Chouquettes	Potage du jour Charcuterie Chili con carne Riz Tomates provençales Fromage Crème spécullos
Lundi 27 juillet	Mardi 28 juillet	Mercredi 29 juillet	Jeudi 30 juillet	Vendredi 31 juillet	Samedi 01 AOÛT	Dimanche 02 AOÛT
Potage du jour Quiche Merguez Semoule Petits légumes Fromage Duo pastèque et melon	Potage du jour Salade de pommes de terre Magret Haricots blancs Poêlée de légumes Fromage Fromage blanc /gâteaux sec	Potage du jour Oeufs mimosa Tagliatelles au tofu brocolis Fromage Fraises	Potage du jour Radis beurre Cuisse de poulet au citron Purée Chou romanesco béchamel Fromage Cake aux pépites choco	Potage du jour Salade de tomates Rougail saucisse Riz Chouchou (christophine) Fromage Flan coco	Potage du jour Assiette de charcuteries Rôti de dinde Gratin dauphinois Carottes sautées Fromage Pêche	Potage du jour Haricots plats vinaigrette Paupiette de saumon Gratin de coquillettes Aubergines grillées Fromage Pâtisserie

 Produits de proximité issus de circuits courts
 Produits issus de l'agriculture biologique

*Conformément au règlement européen UE 1169/2011, nous vous informons que les plats proposés au sein de notre restaurant sont susceptibles de contenir des allergènes