

**PORTAGE à DOMICILE**  
Menu du mois de Janvier 2021



Lundi 28 Décembre	Mardi 29 Décembre	Mercredi 30 Décembre	Jeudi 31 Décembre	Vendredi 01 Janvier	Samedi 02 Janvier	Dimanche 03 Janvier
				Potage du jour Foie gras Magret de canard au poivre vert Pommes dauphines Pois gourmands Cabécou Gâteau à la châtaigne	Potage du jour Poireaux vinaigrette Rougail saucisse Quinoa gourmand Poivrons grillés Bleu d'auvergne Gâteaux de semoule	Potage du jour Salade de gésiers Parmentier de cannard  Chou Romanesco Emmental Frangipanne
Lundi 04 Janvier	Mardi 05 Janvier	Mercredi 06 Janvier	Jeudi 07 Janvier	Vendredi 08 Janvier	Samedi 09 Janvier	Dimanche 10 Janvier
Potage du jour Salade verte Lasagnes à la Bolognaise  Poêlée de légumes Camembert Poire	Potage du jour Carottes râpées aux agrumes Oeufs florentines Pommes de terre Epinards Comté Pêche Melba	Potage du jour Salade de lentilles Anchaud Périgourdin Flageolets Haricots beurre Cantal Yaourt nature/biscuit	Potage du jour Salade verte/emmental Blanquette de veau Riz Légumes du pot Fromage frais aux herbes Couronne des rois	Potage du jour Salade de tortis/dés de volaille Filet de poisson meunière Boulgour Ratatouille Bûche du pilat Orange	Potage du jour Radis Daikon/beurre Epaule de mouton Haricots blancs Endives braisées Mimolette Ile flottante	Potage du jour Rillettes de saumon Sauté de veau au citron Petits pois Duo de panais/carottes Saint Nectaire Pâtisserie
Lundi 11 Janvier	Mardi 12 Janvier	Mercredi 13 Janvier	Jeudi 14 Janvier	Vendredi 15 Janvier	Samedi 16 Janvier	Dimanche 17 Janvier
Potage du jour Haricots plats vinaigrette Parmentier de courges  Brocolis vapeur Fromage blanc Cake aux pépites de chocolat	Potage du jour Terrine de légumes sauce tartare Poulet Jambalaya Riz Gâteau de carottes au curry Saint Paulin Pomme	Potage du jour Friand au fromage Saucisse au jus Lentilles vertes Flan de potimarrons Bûche de chèvre Clémentines	Potage du jour Taboulé de quinoa Saumon grillé, citron Gratin dauphinois Haricots verts Cantal Yaourt citron	Potage du jour Choux fleur vinaigrette Rôti de bœuf sauce cocktail Frites de patates douces Navets glacés Gouda Kiwi	Potage du jour Maquereaux au vin blanc Tajine d'agneau Pommes vapeur Aubergines grillées Gouda Panna cotta à la crème de marron	Potage du jour Salade de foies de volaille Sauté de porc au cidre Tagliatelles Flan de courgettes Morbier Fondant au chocolat
Lundi 18 Janvier	Mardi 19 Janvier	Mercredi 20 Janvier	Jeudi 21 Janvier	Vendredi 22 Janvier	Samedi 23 Janvier	Dimanche 24 Janvier
Potage du jour Chou chinois aux raisins secs Cassoulet Périgourdin  Fondue de poireaux Brie Poire	Potage du jour Brocolis vinaigrette Couscous aux boulettes Semoule Légumes couscous Saint Albray yaourt	Potage du jour Salade d'endives aux pommes Omelette Gratin de pâtes salsifis à la tomate Tomme catalane Flan pâtissier	Potage du jour Tarte au fromage Filet de lieu polenta crémeuse Carottes rôties au miel Saint Nectaire Banane	Potage du jour radis noir/beurre Rôti de porc Pomme de terre rôties Pommes caramélisées Bleu d'Auvergne Petits suisse sucrés	Potage du jour Carottes râpées Tête de veau sauce gribiche Pommes vapeur Légumes du pot Fourme d'Ambert Crêpes/confiture	Potage du jour Saucisson sec/ beurre Quenelles de volailleaux champignons  Boulgour Courgettes sautées Camembert Crème brûlée
Lundi 25 Janvier	Mardi 26 Janvier	Mercredi 27 Janvier	Jeudi 28 Janvier	Vendredi 29 Janvier	Samedi 30 Janvier	Dimanche 31 Janvier
Potage du jour Carotte cake au comté Escalope à la crème Spaghettis Céleri gratiné Tomme des pyrénées Mousse au chocolat	Potage du jour Salade de riz Sauté de dinde au curry Semoule aux petits légumes Chou fleur Cantal Clémentine	Potage du jour Lentilles en salade Poulet rôti Pommes dauphines Blettes béchamel Gouda Fromage blanc coulis de fruits	Potage du jour Céleri rémoulade aux poires Carbnnade de bœuf Purée de pommes de terre Duo de courges rôties Tomme de brebis Compote de pommes	Potage du jour Betteraves cuites mimosa Poisson pané Petit pois à la Française Blé sauté au beurre Mimolette Orange	Potage du jour Salade piémontaise Chou farci Quinoa gourmand Brocolis vapeur Bûche de chèvre Yaourt au citron	Potage du jour Pâté de foies de volaille Langue de bœuf au poivre vert Purée de céleri Champignons sautés Comté Milla aux pommes

Produits de proximité issus de circuits courts  
Produits issus de l'agriculture biologique

Sous réserve d'approvisionnement

Menus élaborés en collaboration avec une diététicienne

\*Conformément au règlement européen UE 1169/2011, nous vous informons que les plats proposés au sein de notre restaurant sont susceptibles de contenir des allergènes