

**PORTAGE à DOMICILE**  
Menu du mois de Mars 2021

Lundi 01 Mars	Mardi 02 Mars	Mercredi 03 Mars	Jeudi 04 Mars	Vendredi 05 Mars	Samedi 06 Mars	Dimanche 07 Mars
Potage du jour Salade verte/œufs durs Tagliatelles au tofu  Chou braisé Gouda Pomme	Potage du jour Concombres féta Poulet Pommes dauphines Poêlée de potimarrons Camembert Fromage blanc	Potage du jour Coleslaw Paupiette de veau Flageolets Patates douces rôties Bûche de chèvre Ananas au sirop	Potage du jour Tarte au fromage Bœuf mode Pommes vapeur Carottes au jus Saint Paulin Banane	Potage du jour Taboulé de saison Dos de cabillaud au citron Riz Gratin de chou fleur Tomme de brebis Crème vanille	Potage du jour Poireaux vinaigrette Travers de porc marinés Polenta au comté Ratatouille Cantal Flognarde aux pommes	Potage du jour Salade de magret séché Lapin à la tomate Purée Cœurs de céleri gratinés Bleu d'auvergne Terrine à l'orange
Lundi 08 Mars	Mardi 09 Mars	Mercredi 10 Mars	Jeudi 11 Mars	Vendredi 12 Mars	Samedi 13 Mars	Dimanche 14 Mars
Potage du jour Carottes râpées Fricassée de poulet basquaise Quinoa Haricots beurre Fromage frais aux herbes Compote	Potage du jour Feuilleté dubarry Filet de lieu Pommes sautées Flan de carottes potiron Brie Kiwi	Potage du jour Betteraves crues aux pommes Rôti de bœuf Céréales gourmandes Gratin de courgettes Tomme catalane Riz au lait	Potage du jour Fond d'artichaud vinaigrette Tartiflette  Salade verte Mimolette Clémentine	Potage du jour Salade de pâtes Poisson meunière Gnocchis Wok de brocolis Saint nectaire Yaourt citron	Potage du jour Chou rouge Tripes Pommes vapeur Laitue braisée Saint albray Crème pralinée	Potage du jour Museau vinaigrette Cuisse de canette au miel Petits pois Gâteau de carottes Gouda Brownies maison
Lundi 15 Mars	Mardi 16 Mars	Mercredi 17 Mars	Jeudi 18 Mars	Vendredi 19 Mars	Samedi 20 Mars	Dimanche 21 Mars
Potage du jour Haricots plats vinaigrette Petit salé Lentilles au cumin Jardinière de légumes Cantal Orange	Potage du jour Radis noir Tajine agneau Boulgour Légumes sautés aux épices Bûche de chèvre Crème chocolat	Potage du jour Salade d'endives emmental Poulet au citron Purée de céleri Mitonnée de champignons kiri Poire	Potage du jour Tarte au fromage Linguines aux fruits de mer  Salsifis Bûche du pilat Pommes au four	Potage du jour Rillettes de sardines Rôti de porc au lait Pois cassé Choux rouge confits et romanesco Comté Banane	Potage du jour Tarte aux légumes Andouillette Pommes boulangères Choux de bruxelles Camembert Ile flottante	Potage du jour Cèleri rémoulade Langue de bœuf aux câpres Spaghettis Blettes Saint moret Baba au rhum
Lundi 22 Mars	Mardi 23 Mars	Mercredi 24 Mars	Jeudi 25 Mars	Vendredi 26 Mars	Samedi 27 Mars	Dimanche 28 Mars
Potage du jour Brocolis vinaigrette Lasagnes au saumon  Ratatouille Brie Petits suisses aux fruits	Potage du jour Jambon de pays Omelette Pommes de terre Epinards Florentine Emmental Pomme	Potage du jour Salade de blé Confit de canard Purée de patates douces Haricots beurre Fromage frais aux herbes Riz au lait vanille	Potage du jour Betteraves cuites vinaigrette Couscous merguez, poulet Semoule Légumes couscous Fromage frais Fromage blanc	Potage du jour Salade verte mimolette Goulash de bœuf Purée Cèleri rave au beurre Tomme de brebis Orange	Potage du jour Œuf en gelée Endives au jambon Riz aux petits légumes  Cantal Feuilleté aux pommes	Potage du jour Frisée aux lardons Aile de raie aux câpres Perles de blé Julienne de légumes Comté Eclair café
Lundi 29 Mars	Mardi 30 Mars	Mercredi 31 Mars	Jeudi 01 Avril	Vendredi 02 Avril	Samedi 03 Avril	Dimanche 04 Avril
Potage du jour Chou chinois aux raisins secs Raviolis gratinés au fromage  Jardinière de légumes Emmental Poire	Potage du jour Poireaux vinaigrette Magret Petits pois Carottes Bleu d'auvergne Gâteau de betteraves au chocolat	Potage du jour Friand fromage Saucisse Lentilles Navets en sauce Tomme des pyrénées Clémentines	Potage du jour Concombres féta Thon à la crème Riz Haricots verts Saint nectaire Compote	Potage du jour Salade de quinoa Escalope viennoise Chou romanesco Pâtes Mimolette Banane	Potage du jour Terrin de légumes Cuisse de pintade Haricots blancs Blettes Saint albray Mousse au chocolat	Potage du jour Macédoine au thon Boudin aux pommes Purée Pommes confites Camembert Flan patissier

Produits de proximité issus de circuits courts  
Produits issus de l'agriculture biologique

Sous réserve d'approvisionnement

Menus élaborés en collaboration avec une diététicienne

\*Conformément au règlement européen UE 1169/2011, nous vous informons que les plats proposés au sein de notre restaurant sont susceptibles de contenir des allergènes