

PORTAGE à DOMICILE
Menu du mois de Septembre 2021



Lundi 30 Août	Mardi 31 Août	Mercredi 01 Septembre	Jeudi 02 Septembre	Vendredi 03 Septembre	Samedi 04 Septembre	Dimanche 05 Septembre
Potage du jour Betteraves mimosa Paëlla Riz Courgettes provençales Emmental Prunes	Potage du jour Salade composée Rôti de porc froid Potatoes Fondue d'artichaud Bûche du pilât Île flottante	Potage du jour Brocolis vinaigrette Poisson pané Purée de pommes de terre Gâteaux de carottes Brie Pêche	Potage du jour Carottes rapées Lasagnes Bolognaises Choux blanc braisé Comté Compote	Potage du jour Salade de riz Sot l'y laisse au curry Polenta crémeuse Gratin de courgettes Saint nectaire Melon	Potage du jour Pâté maison Jambon braisé sauce aurore Boulgour Poêlée d'aubergines Saint Abray Crème caramel	Potage du jour Poireaux vinaigrette Manchons de cnard Pommes sarladaises Navets glacés Morbier Gâteau aux noix
Lundi 06 Septembre	Mardi 07 Septembre	Mercredi 08 Septembre	Jeudi 09 Septembre	Vendredi 10 Septembre	Samedi 11 Septembre	Dimanche 12 Septembre
Potage du jour Salade de pommes de terre Rôti de bœuf , béarnaise Haricots rouges Carottes sautées Cantal Yaourt aux fruits	Potage du jour Haricots plats en salade Omelette au fromage Pommes sautées Choux romanesco Bûche de chèvre Raisin	Potage du jour Radis beurre Couscous agneau, merguez Semoule Légumes couscous Saint nectaire Pastèque	Potage du jour Friand au fromage Saumon grillé citron Riz safrané Courgettes sautées Camembert Pomelos	Potage du jour Salade de tomates Chipolatas Lentilles Haricots verts Tomme de brebis Fromage blanc	Potage du jour Salade de magrets séchés Lapin au cidre Quinoa Salsifis Gouda Tarte aux fruits rouges	Potage du jour Champignons à la grecque Andouillette à la moutarde Haricots blancs Gratin de blettes Saint Paulin Tiramisu
Lundi 13 Septembre	Mardi 14 Septembre	Mercredi 15 Septembre	Jeudi 16 Septembre	Vendredi 17 Septembre	Samedi 18 Septembre	Dimanche 19 Septembre
Potage du jour Betteraves cuites Vinaigrette Tagliatelles carbonara Brocolis vapeur Comté Prunes	Potage du jour Salade de quinoa Bœuf mode Pommes vapeur Haricots verts Saint albray Crème pralinée	Potage du jour Coleslaw Confit de canard Purée Dubarry Céleri au beurre Bûche du pilât Fraises	Potage du jour Melon Rôti de porc Petits pois Choux de Bruxelles Emmental Brownies maison	Potage du jour Salade composée Brandade de morue Fondue de poireaux Cantal Pêche	Potage du jour Maquereaux vin blanc Boudin noir Potatoes maison Pommes fruits confites Bleu d'auvergne Pruneaux au vin rouge	Potage du jour Saucisson sec Tajine d'agneau aux fruits secs Gratin dauphinois Champignons sautés Brie Tarte au citron
Lundi 20 Septembre	Mardi 21 Septembre	Mercredi 22 Septembre	Jeudi 23 Septembre	Vendredi 24 Septembre	Samedi 25 Septembre	Dimanche 26 Septembre
Potage du jour Céleri rémoulade Poulet basquaise Riz Piperade Saint Paulin Poire	Potage du jour Salade de lentilles Omelette à l'espagnole Coquillettes Salade verte Tomme blanche Salade de fruits cuits	Potage du jour Melon Côte de porc Pois cassés Chou fleur gratiné Mimolette Riz au lait chocolaté	Potage du jour Tomates mozzarella Filet de limande meunière Purée crécy Aubergines grillées Gouda Yaourt aux fruits	Potage du jour Salade de pâtes Rôti de dinde au jus Pomme vapeur Ratatouille Camembert Compote, gâteau sec	Potage du jour Salade de concombres Ailes de raie aux câpres Blé au beurre Tomates confites Tomme de brebis Abricots bourdaloue	Potage du jour Radis beurre Quenelles de volaille Tagliatelles Poivrons grillés Mimolette Crème brûlée
Lundi 27 Septembre	Mardi 28 Septembre	Mercredi 29 Septembre	Jeudi 30 Septembre	Vendredi 01 Octobre	Samedi 02 Octobre	Dimanche 03 Octobre
Potage du jour Taboulé Boulette de bœuf Perles de blé Gratin de brocolis Emmental Raisin	Potage du jour Houmous Jambon blanc Lasagnes de légumes Bûche du pilat Salade de fruits frais	Potage du jour Crudités Dos de cabillaud citron Riz blanc Epinards béchamel Brie Tarte pommes normande	Potage du jour Salade verte emmental Sauté de veau forestier Céréales gourmandes Fenouil braisé Comté <small>Fromage blanc coulis de fruit</small>	Potage du jour Rillettes de sardines Tomates farcies Riz pilaf Saint nectaire Prunes	Potage du jour Salade de cœurs de palmier Tripes à la mode de Caen Pommes vapeur Carottes sautées Cantal Mousse au café	Soupe de poisson Fond d'artichaud mimosa Anchard de porc Flageolets Chou fleur au paprika Morbier Gâteau chocolat

Produits de proximité issus de circuits courts
Produits issus de l'agriculture biologique

Sous réserve d'approvisionnement

Menus élaborés en collaboration avec une diététicienne