

PORTAGE à DOMICILE
Menu du mois de décembre 2020

lundi 30 Novembre	Mardi 01 Décembre	Mercredi 02 Décembre	Jeudi 03 Décembre	Vendredi 04 Décembre	Samedi 05 Décembre	Dimanche 06 Décembre
	Potage du jour Cèleri rémoulade Chili con carné Riz Ratatouille Fromage frais aux herbes Salade d'agrumes	Potage du jour Salade verte Tartiflette maison Haricots verts Emmental Compote maison	Potage du jour Salade de chou rouge Sauté de veau au citron Macaronis Navets glacés Camembert Yaourt nature sucré	Potage du jour Taboulé de saison Saumon à la moutarde Polenta Wok de brocolis Gouda Kiwis	Potage du jour Jambon de pays Langue de bœuf Pommes vapeur Fondue de poireaux Tomme de brebis Milla aux pommes	Potage du jour Radis noirs Poulet façon chasseur Flageolets Champignons sautés Saint Nectaire Tarte au citron
lundi 07 Décembre	Mardi 08 Décembre	Mercredi 09 Décembre	Jeudi 10 Décembre	Vendredi 11 Décembre	Samedi 12 Décembre	Dimanche 13 Décembre
Potage du jour Betteraves mimosa Raviolis aux fromages Sauce tomate basilic Piperade Cantal Pêches au sirop	Potage du jour Salade verte fête et olives Petit salé Mique Lentilles Bleu d'Auvergne Fromage blanc sucré	Potage du jour Friand au fromage Dos de cabillaud Riz Epinards béchamel Comté Banane	Potage du jour Salade d'endives/ emmental Magret de canard aux cassis Petits pois Potimarron rôti Saint Paulin Mandarines	Potage du jour Haricots plats vinaigrette Moules marinières Spaghettis Chou fleur gratiné Tomme catalane Compote	Potage du jour Duo de magrets en salade Blanquette de veau Purée Légumes blanquette Gouda Flan pâtissier	Potage du jour Quiche du pêcheur Pintade rôtie Haricots blancs Tombée de chou Bûche du pilât Salade d'ananas
lundi 14 Décembre	Mardi 15 Décembre	Mercredi 16 Décembre	Jeudi 17 Décembre	Vendredi 18 Décembre	Samedi 19 Décembre	Dimanche 20 Décembre
Potage du jour Terrine de légumes Spaghettis bolognaise Courgettes sautées Mimolette Pomme	Potage du jour Salade de lentilles Côtes de porc Semoule semi complète Tajine de légumes Fromage frais aux herbes Yaourt à la grecque	Potage du jour Macédoine de légumes Sauté de dinde Churros de pommes de terre Choux de bruxelles Fourme d'Ambert Poires au chocolat	Potage du jour Rillettes de canard Dos de colin Quinoa Brocolis Brie Orange	Potage du jour Salade d'endives au bleu Andouillette grillée Riz Mitonnée d'artichauts Saint Albroy Pêches au sirop	Potage du jour Poireaux vinaigrette Pot au feu Pommes vapeur Légumes du pot Emmental Pomelos	Potage du jour Salade campagnarde Rognons sauce madère Penne rigate Carottes sautées Tomme sarladaise Millefeuille
lundi 21 Décembre	Mardi 22 Décembre	Mercredi 23 Décembre	Jeudi 24 Décembre	Vendredi 25 Décembre	Samedi 26 Décembre	Dimanche 27 Décembre
Potage du jour Carottes râpées Rôti de porc Purée au céleri Haricots beurre Gouda Yaourt aux fruits	Potage du jour Oeufs durs mayonnaise Escalope viennoise Haricots blancs Chou romanesco Comté Salade de fruits frais	Potage du jour Chou rouge aux pommes Lasagnes de poissons Fondue d'endives Tomme des Pyrénées Raisins	Soupe à l'oignon Salade périgourdine Blanquette de volaille aux cèpes Purée patates douces Céleri gratiné Morbier Panna cotta chocolat blanc	Velouté de topinambours aux cèpes Saumon gravlax Boudin blanc truffé Gratin de pommes de terre Courges rôties aux marrons Bleu d'auvergne Bûche de Noël	Potage du jour Chou fleur vinaigrette Tête de veau Riz Légumes au bouillon Bûche de chèvre Mandarines	Potage du jour Pâté en croûte Mignon de porc basquaise Semoule Ratatouille Camembert Tarte au chocolat
lundi 28 Décembre	Mardi 29 Décembre	Mercredi 30 Décembre	Jeudi 31 Décembre	Vendredi 01 Janvier	Samedi 02 Janvier	Dimanche 3 Janvier
Potage du jour Champignons à la grecque Filet de poisson meunière Céréales gourmandes Poêlée de légumes Saint Paulin Banane	Potage du jour Filet de sardines Endives au jambon Purée Brie Amandine aux poires	Potage du jour Taboulé Rôti de bœuf Pommes dauphines Salsifis à la tomate Emmental Orange	Bisque de homard Rillettes de saumon fumé Civet de sanglier Pommes sarladaises Poêlée de cèpes Tomme catalane Profiteroles	Velouté de potimarron Foie gras Saumon à l'oseille Riz safrané Pois gourmands Cabécou gâteau à la châtaigne		



Produits de proximité issus de circuits courts
Produits issus de l'agriculture biologique

Menus élaborés en collaboration avec une diététicienne