

PORTAGE à DOMICILE
Menu du mois de Juillet 2021



Lundi 28 Juin	Mardi 29 juin	Mercredi 30 juin	Jeudi 01 juillet	Vendredi 02 juillet	Samedi 03 juillet	Dimanche 04 juillet
Potage du jour Friand Dos de cabillaud Riz Ratatouille Emmental Banane	Potage du jour Haricots plats vinaigrette Tajine de poulet Boulgour Petits légumes Bûche du pilat Yaourt nature sucré	Potage du jour Croq monsieur Spaghettis bolognaises Salade verte Brie Compote Gâteau sec	Potage du jour Nems de poulet Porc au caramel Nouilles chinoises sauce soja Wok de légumes Comté Nectarine	Potage du jour Concombres crème de ciboulette Poisson meunière/ citron Petits pois Gâteau de carottes Saint Nectaire Abricots	Potage du jour Œufs mimosa Coquelet au jus de romarin Pommes grenailles Romanesco Cantal Feuilleté aux pommes	Soupe de poisson Asperges vertes aux herbes Boudin noir Purée Pommes confites Morbier Salade d'agrumes
Lundi 05 juillet	Mardi 06 juillet	Mercredi 07 juillet	Jeudi 08 juillet	Vendredi 09 juillet	Samedi 10 juillet	Dimanche 11 juillet
Potage du jour Salade de lentilles Poulet au citron Spaghettis Carottes braisées au miel Cantal Liégeois chocolat	Potage du jour Salade de riz/emmental Jambon blanc grillé Céréales Jardinière de légumes Bûche de chèvre Melon	Potage du jour Radis/beurre Sauté de veau aux olives Semoule Aubergines à la tomate Saint nectaire Yaourt au citron	Potage du jour Concombres fête Dos de colin sauce citron Purée de brocolis Courgettes sautées Camembert Pastèque	Potage du jour Salade Périgourdine Côtes de porc Pommes sautées Blettes au jus Tomme de brebis Crème brûlée	Potage du jour Bouchée à la reine Tête de veau Pommes vapeur Légumes du pot Gouda Fraises	Potage du jour Salade aux lardons Poivrons farcis Quinoa à la crème d'ail Saint Paulin Millefeuille
Lundi 12 juillet	Mardi 13 juillet	Mercredi 14 juillet	Jeudi 15 juillet	Vendredi 16 juillet	Samedi 17 juillet	Dimanche 18 juillet
Potage du jour Carottes râpées Rougail saucisses Riz Tomates provençales Comté Semoule au lait	Potage du jour Betteraves mimosa Lasagnes bolognaises Fondue de poireaux Saint albray Pêche	Potage du jour Terrine de foie de volaille Confit de canard Gratin dauphinois Coeurs de cèleri braisé Bûche du pilat Faisselle	Potage du jour Taboulé Poulet rôti Pommes dauphines Haricots verts Emmental Nectarine	Potage du jour Salade verte/olives Saucisson cuit Pommes vapeur Epinards à la crème Cantal Gâteau de Savoie/confiture	Gaspacho Artichaud vinaigrette Gigot d'agneau Haricots blancs Champignons sautés Bleu d'auvergne Figs rôties	Potage du jour Feuilleté au fromage Cuisse de pintade aux oignons Lentilles Fenouil au beurre Brie Tiramisu aux poires
Lundi 19 juillet	Mardi 20 juillet	Mercredi 21 juillet	Jeudi 22 juillet	Vendredi 23 juillet	Samedi 24 juillet	Dimanche 25 juillet
Potage du jour Concombres vinaigrette Rôti de porc au jus Petits pois Salsifis à la tomate Saint Paulin Yaourt aux fruits	Potage du jour Salade de riz au thon Pizza aux fromages Salade verte Tomme blanche Fraises	Potage du jour Salade de tomates Omelette au fromage Quinoa Aubergines grillées Mimolette Mirabelles	Potage du jour Maquereaux au vin blanc Rôti de bœuf froid Pommes boulangères Flan de carottes curry Gouda Crème dessert au chocolat	Potage du jour Flammekuech Emincé de poulet crémé Spaetzle Chou blanc braisé Camembert Tarte au fromage blanc	Potage du jour Melon au porto Chili con carne Riz Mijoté haricots/maïs/poivrons Tomme de brebis Flan à la noix de coco	Potage du jour Terrine de pintade Saumon grillé à l'oseille Perle de blé Poivrons grillés Mimolette Compote
Lundi 26 juillet	Mardi 27 juillet	Mercredi 28 juillet	Jeudi 29 juillet	Vendredi 30 juillet	Samedi 31 juillet	Dimanche 01 Août
Potage du jour Salade de pâtes Escalope viennoise Céréales méditerranéennes Poêlée de légumes Emmental Fromage blanc coulis de fruits	Potage du jour Trio de crudités Quiche lorraine Salade verte Bûche du pilat Riz au lait	Potage du jour Œufs mayonnaise Tagliatelles au tofu Gratin de courgettes Brie Pastèque	Potage du jour Céleri rémoulade Couscous (poulet/merguez) Semoule Légumes couscous Tomme des Pyrénées Ile flottante	Potage du jour Salade verte aux crevettes Blanquette de la mer Riz Brocolis Camembert Far breton	Potage du jour Mousse de foie Poulet jambalaya Pois cassés Tomates provençales Cantal Fraises au chocolat	Soupe de poisson Chou fleur en salade Anchoard de porc froid Potatoes maison Aubergines grillées Morbier Pâtisserie maison

Produits de proximité issus de circuits courts
Produits issus de l'agriculture biologique

Sous réserve d'approvisionnement

Menus élaborés en collaboration avec une diététicienne

*Conformément au règlement européen UE 1169/2011, nous vous informons que les plats proposés au sein de notre restaurant sont susceptibles de contenir des allergènes