

# PORTAGE à DOMICILE

## Menu du mois de Mai 2021



Lundi 03 Mai	Mardi 04 Mai	Mercredi 05 Mai	Jeudi 06 Mai	Vendredi 07 Mai	Samedi 08 Mai	Dimanche 09 Mai
Potage du jour Haricots plats vinaigrette Parmentier de bœuf Salade verte Gouda Pomelos	Potage du jour Salade de riz Poulet rôti Petits pois Gratin de chou fleur Comté Yaourt nature sucré	Potage du jour Betteraves mimosa Rôti de porc Purée Haricots verts Mimolette Kiwis	Potage du jour Salade verte emmental Saumon grillé Blé au beurre Carottes sautées Morbier Gâteau chocolat maison	Potage du jour Concombre Fêta Sauté de veau aux olives Tagliatelles Aubergines aux céréales Brie Compote	Potage du jour Tomates aux herbes Cœurs de canard à la plancha Pommes sarladaises Brocolis Saint Albray Tiramisu aux poires maison	Potage du jour Salade de légumes Rougail saucisses Riz créole Blettes Camembert Pruneaux au vin maison
Lundi 10 Mai Potage du jour Radis beurre Farcis de pommes de terre Courgettes sautées Cantal Yaourt péchalou citron	Mardi 11 Mai Potage du jour Oeufs durs mayonnaise Pizza fromage Salade Bûche de chèvre Fraises	Mercredi 12 Mai Potage du jour Salade d'agrumes Paëlla (poulet, moules, chorizo) Ratatouille Saint nectaire Compotée pommes rhuubarbe	Jeudi 13 Mai Potage du jour Rillettes de canard Saumonette aux câpres Quinoa Haricots beurre Camembert Crêpe fourrée à la confiture	Vendredi 14 Mai Potage du jour Melon Dinde sauce crème Coquillettes Champignons Tomme de brebis Crème brûlée vanille	Samedi 15 Mai Potage du jour Quiche aux légumes maison Tête de veau Pommes vapeur Légumes du pot Bleu d'auvergne Ananas au kirsh	Dimanche 16 Mai Potage du jour Cœurs d'artichauts Bœuf Stroganoff Boulgour Tombée de poireaux Saint Paulin Brioche perdue
Lundi 17 Mai Potage du jour Rilette de sardines Magret de canard Purée de céleri Gâteau de carottes Comté Pomme	Mardi 18 Mai Potage du jour Salade de pommes de terre Omelette fromage Salade verte Piperade Saint albray Compote	Mercredi 19 Mai Potage du jour Tomates cerises croq sel Duo chipolata et merguez Tortis au beurre Romanesco béchamel Bûche du pilat Yaourt nature sucré	Jeudi 20 Mai Potage du jour Taboulé Poisson meunière/citron Riz pilaf Haricots verts Emmental Banane	Vendredi 21 Mai Potage du jour Carottes à l'orange Rôti de bœuf Pommes noisettes Tomates provençales Cantal Fromage blanc, coulis de fruits	Samedi 22 Mai Potage du jour Champignons à la Grecque Ragout d'agneau aux asperges Semoule Bleu d'auvergne Baba au rhum	Dimanche 23 Mai Potage du jour Pâté en coûte Parmentier de canard Duo de choux Brie Salade de fruits frais
Lundi 24 Mai Potage du jour Salade coleslaw Tripes à la tomate Macaronis Poêlée de légumes Saint Paulin Poire au chocolat	Mardi 25 Mai Potage du jour Pâté de campagne Couscous végétarien Semoule Légumes couscous Tomme blanche Orange	Mercredi 26 Mai Potage du jour Crêpe au fromage Oeufs florentine Pommes de terre vapeur Epinards à la crème Mimolette Pastèque	Jeudi 27 Mai Potage du jour Tomates Mozzarella Colombo de dinde Pois cassés Printanière de légumes Gouda Chouquettes vanille	Vendredi 28 Mai Potage du jour Concombre vinaigrette Cabillaud beurre citron Riz safrané Piperade Camembert Petits suisses au fruits	Samedi 29 Mai Potage du jour Asperges vinaigrette Andouillette Patates douces rôties Carottes Tomme de brebis Eclair café	Dimanche 30 Mai Potage du jour Poireaux Gribiche Couenne Haricots blancs Navets glacés Mirnolette Mousse chocolat
Lundi 31 Mai Potage du jour Salade de lentilles Jambon braisé Coquillettes au beurre Gâteau de courgettes Leerdammer Melon	Mardi 01 Juin Potage du jour Bâtonnets de légumes Rôti de dinde au jus Boulgour Gratin de brocolis Bûche du Pilat Riz au lait	Mercredi 02 Juin Potage du jour Melon Poulet tandoori Riz basmati Ratatouille Brie Crème dessert caramel	Jeudi 03 Juin Potage du jour Salade verte mimolette Brandade de morue Choux de Bruxelles Tomme des Pyrénées Fraises	Vendredi 04 Juin Potage du jour Salade de pâtes au surimi Bœuf tomate Pommes boulangères Haricots beurre Camembert Fromage blanc sucré	Samedi 05 Juin Potage du jour Terrine de foie de volaille Rôti de porc Flageolets Salsifis à la tomate Cantal salade de fruits frais	Dimanche 06 Juin Potage du jour Œuf en gelée Manchons de canard fricassés Cœurs de céleri Pomme de terre en robe Morbier Clafoutis aux pêches maison

Produits de proximité issus de circuits courts  
 Produits issus de l'agriculture biologique

Sous réserve d'approvisionnement

\*Conformément au règlement européen UE 1169/2011, nous vous informons que les plats proposés au sein de notre restaurant sont susceptibles de contenir des allergènes

Menus élaborés en collaboration avec une diététicienne