

PORTAGE à DOMICILE
Menu du mois de Septembre 2022

Origine de nos viandes : Bovins/Ovins/Porcins/Volailles Pays d'élevage France/Pays d'abattage France

Lundi 29 Aout	Mardi 30 Aout	Mercredi 31 Aout	Jeudi 01 Septembre	Vendredi 02 Septembre	Samedi 03 Septembre	Dimanche 04 Septembre
Potage du jour Rillettes de canard Poulet basquaise Riz Piperade Cantal Fraises	Potage du jour Salade de pommes de terre Saumon grillé Boulgour Courgettes sautées Emmental Yaourt vanille	Potage du jour Crudités vinaigrette Spaghettis à la bolognaise Champignons sautés Brie Gâteau au fromage	Potage du jour Haricots plats vinaigrettes Brandade de morue Salade verte Comté Melon	Potage du jour Salade de tomates Boulettes sauce kefta Semoule Flan de courgettes Saint nectaire Yaourt citron	Potage du jour Pâté de campagne Jambon braisé Quinoa Caviar d'aubergines Cantal Crème caramel	Soupe de poisson Poireaux vinaigrette Manchons de canard Pommes de terre sarladaises Navets glacés Morbier Salade de fruits
Lundi 05 Septembre	Mardi 06 Septembre	Mercredi 07 Septembre	Jeudi 08 Septembre	Vendredi 09 Septembre	Samedi 10 Septembre	Dimanche 11 Septembre
Potage du jour Taboulé Sot l'y laisse de dinde à la crème Gnocchis au beurre Haricots verts Tomme blanche Yaourt au chocolat	Potage du jour Brocolis vinaigrette Omelette au fromage Pommes de terres sautées Courgettes sautées Bûche de chèvre Pastèque	Potage du jour Tomates/ mozzarella Poulet rôti Coquillettes Flan de carottes Cantal Fraises	Potage du jour Concombre à la crème Filet de limande meunière Petits pois Navets glacés Camembert Petits suisses aux fruits	Potage du jour Salade verte/Gouda Bœuf bourguignon Purée crécy Choux de Bruxelles Tomme de brebis Raisin blanc	Potage du jour Chou blanc/magret séché Lapin au cidre Boulgour Salsifis tomates Gouda Tarte aux fruits rouges	Potage du jour Champignons à la grecque Andouillette sauce moutarde Haricots blancs Gratin de blettes Saint Paulin Tiramisu
Lundi 12 Septembre	Mardi 13 Septembre	Mercredi 14 Septembre	Jeudi 15 Septembre	Vendredi 16 Septembre	Samedi 17 Septembre	Dimanche 18 Septembre
Potage du jour Betteraves cuites vinaigrette Tagliatelles à la carbonara Tomates provençales Comté Poire	Potage du jour Salade de tomates Saucisse Lentilles Fenouil braisé Saint albray Fromage blanc coulis de fruits	Potage du jour Concombres/féta Dos de cabillaud Riz Ratatouille Bûche du pilat Ile flottante	Potage du jour Taboulé de quinoa Veau marengo Purée au céleri Carottes braisées Emmental Prunes	Potage du jour Melon Rôti de dinde Haricots rouges Gratin de romanesco Cantal Chouquettes	Potage du jour Maquereaux vin blanc Boudin noir aux pommes confites Potatoes maison Bleu d'auvergne Pruneaux au vin rouge	Potage du jour Saucisson sec tajine d'agneau aux fruits secs Gratin dauphinois Champignons sautés Brie Tarte au citron
Lundi 19 Septembre	Mardi 20 Septembre	Mercredi 21 Septembre	Jeudi 22 Septembre	Vendredi 23 Septembre	Samedi 24 Septembre	Dimanche 25 Septembre
Potage du jour Rillettes de thon Porc au caramel Riz basmati Tian de légumes Brie Abricots	Potage du jour Salade de lentilles Goulash Frites de polenta Salade verte Tomme blanche Riz au lait	Potage du jour Salade coleslaw Sauté d'agneau au curry Semoule Poêlée de légumes Saint nectaire Pêche	Potage du jour Salade de pommes de terre Saumon grillé sauce citron Pommes de terre vapeur Courgettes gratinées Gouda Yaourt vanille	Potage du jour Radis/beurre Poulet rôti Patates douces Epinards à la crème Tomme de brebis Banane	Potage du jour Salade de concombres Aile de raie aux câpres Blé au beurre Tomates confites Tomme de brebis Abricots bourdaloue	Potage du jour Friand fromage Quenelle de volaille Tagliatelles Brocolis vapeur Mimolette Crème brûlée
Lundi 26 Septembre	Mardi 27 Septembre	Mercredi 28 Septembre	Jeudi 29 Septembre	Vendredi 30 Septembre	Samedi 01 Octobre	Dimanche 02 Octobre
Potage du jour Salade de riz Oeufs durs florentines Pommes dauphines Cardons Bûche du pilat Pêche	Potage du jour Carottes râpées Roti de bœuf sauce cocktail Gratin de coquillettes Chou fleur persillé Emmental Gâteau chocolat betteraves	Potage du jour Pastèque Hachis parmentier Pois gourmands Brie Gâteau basque	Potage du jour Bâtonnets de crudités Couscous poulet merguez Semoule Légumes couscous Comté Petits suisses sucrés	Potage du jour Betteraves crues vinaigrettes Coeur de merlu/ Aioli Pommes de terre vapeur Tomates provençales Cantal Raisin rouge	Potage du jour Salade de cœurs de palmiers Tripes à la mode de Caen Pommes de terre sautées Carottes sautées Saint nectaire Mousse au café	Potage du jour Fond d'artichaut mimosa Anchaud de porc Flageolets Chou fleur au paprika Morbier Salade de fruits

Produits de proximité issus de circuits courts
Produits issus de l'agriculture biologique

Sous réserve d'approvisionnement

Menus élaborés en collaboration avec une diététicienne