

PORTAGE à DOMICILE
Menu du mois de Octobre 2022

Origine de nos viandes : Bovins/Ovins/Porcins/Volailles Pays d'élevage France/Pays d'abattage France

Lundi 03 Octobre	Mardi 04 Octobre	Mercredi 05 Octobre	Jeudi 06 Octobre	Vendredi 07 Octobre	Samedi 08 Octobre	Dimanche 09 Octobre
Potage du jour Friand au fromage Anchaud de porc/cornichons Lentilles blondes Poêlée de légumes Cantal Banane	Potage du jour Pastèque Rôti de bœuf sauce béarnaise Potatoes maison Chou braisé Emmental Fromage blanc au coulis de fruits	Potage du jour Rillettes de sardines Blanquette de poulet Riz Gratin de blettes Brie Raisin	Potage du jour Salade verte/Mimolette Bolognaise au thon Macaronis Tian de légumes Comté Prunes	Potage du jour Salade de tomates/Mozzarella Bœuf mode Haricots blancs Carottes Saint nectaire Crème dessert chocolat	Potage du jour œufs durs mayonnaise Tajine d'agneau Semoule Navets glacés Cantal Ile flottante	Potage du jour Crevettes sauce cocktail Filet mignon de porc Purée de potimarron Courgettes sautées Morbier Chouquettes
Lundi 10 Octobre	Mardi 11 Octobre	Mercredi 12 Octobre	Jeudi 13 Octobre	Vendredi 14 Octobre	Samedi 15 Octobre	Dimanche 16 Octobre
Potage du jour Houmous de betteraves Lasagnes bolognaises Fenouil confits au thym Tomme blanche Poire	Potage du jour Salade verte/Emmental/Maïs Chipolatas Boulgour Flan de courgettes Bûche de chèvre Compote et cookies pois chiches	Potage du jour Taboulé de quinoa Rôti de dinde dijonnaise Coquillettes Gratin de chou fleur Cantal Mousse au chocolat végan	Potage du jour Nems de légumes Parmentier de bœuf Piperade Camembert Salade de fruits exotiques	Potage du jour Salade de cœurs de palmier Poisson pané/Citron Perles de blé Haricots verts Tomme de brebis Semoule caramel	Potage du jour Jambon de pays Sauté de canard à l'orange Pommes de terre sarladaises Pommes fruits confites Gouda Kiwis	Potage du jour Oeufs en gelée Langue de bœuf aux câpres Pommes vapeur Haricots beurre Saint Paulin Baba aux framboises
Lundi 17 Octobre	Mardi 18 Octobre	Mercredi 19 Octobre	Jeudi 20 Octobre	Vendredi 21 Octobre	Samedi 22 Octobre	Dimanche 23 Octobre
Potage du jour Salade de pâtes Poulet rôti Pommes dauphines Ratatouille Comté Yaourt aromatisé	Potage du jour Pâté de campagne Dos de colin beurre blanc Petits pois Navets glacés Saint albray Raisin	Potage du jour Salade de tomates Colombo de porc Céréales gourmandes Carottes sautées Bûche du pilat Pomme au four	Potage du jour Concombre vinaigrette Carbonnade Purée Pois gourmands Emmental Fromage blanc sucré	Potage du jour Carottes râpées aux olives noires Andouillette sauce moutarde Riz Chou fleur en persillade Cantal Milla	Potage du jour Tarte au fromage Escalope de poulet panée Haricots blancs Epinards à la crème Bleu d'auvergne Salade d'agrumes	Potage du jour Salade de gésiers Choucroute garnie Pommes vapeur Brie Clafoutis aux pruneaux
Lundi 24 Octobre	Mardi 25 Octobre	Mercredi 26 Octobre	Jeudi 27 Octobre	Vendredi 28 Octobre	Samedi 29 Octobre	Dimanche 30 Octobre
Potage du jour Concombre vinaigrette Sots l'y laisse à la crème Semoule Brocolis Bûche de chèvre Riz au lait chocolaté	Potage du jour Salade coleslaw Omelette Coquillettes à la tomate Tomates provençales Tomme blanche Yaourt aromatisé	Potage du jour Haricots plats vinaigrette Petit salé Lentilles Salsifis à la tomate Saint nectaire Banane	Potage du jour Radis/beurre Rôti de bœuf/Savora Patates douces Cèleri glacé au curry Gouda Petits suisses aux fruits	Potage du jour Samoussas de légumes Filet de limande meunière Riz Ratatouille Tomme de brebis Pomme	Potage du jour Chou en salade et magret séché Quenelles à la lyonnaise Gratin dauphinois Fenouil gratiné Camembert Crème caramel	Potage du jour Crêpe au fromage Poitrine de veau roulée aux pruneaux Gnocchis aux lardons Chou romanesco persillé Mimolette Tarte au citron

Produits de proximité issus de circuits courts
Produits issus de l'agriculture biologique

Sous réserve d'approvisionnement

Menus élaborés en collaboration avec une diététicienne

*Conformément au règlement européen UE 1169/2011, nous vous informons que les plats proposés au sein de notre restaurant sont susceptibles de contenir des allergènes