




PORTAGE à DOMICILE
Menu du mois de Janvier 2023



Lundi 02 Janvier	Mardi 03 Janvier	Mercredi 04 Janvier	Jeudi 05 Janvier	Vendredi 06 Janvier	Samedi 07 Janvier	Dimanche 08 Janvier
Potage du jour Duo de saucisson Filet de poulet à la crème Riz pilaf Poêlée de légumes Moncerda Crème brûlée	Potage du jour Salade de lentilles Merguez Lasagnes épinards , Ricotta Mimolette Poire sauce chocolat	Potage du jour Chou chinois aux raisins Blanquette de dinde Tagliatelles Carottes sautées Bûche de chèvre Semoule caramel	Potage du jour Haricots plats vinaigrette Rôti de bœuf sauce cocktail Patates douces rôties Navets glacés Comté Pomme	Potage du jour Salade d'endives à l'édam Poisson pané, Citron Petits pois Salsifis à la crème d'ail Saint Paulin Couronne des rois	Potage du jour Poireaux vinaigrette Cailles aux raisins Frites de polenta Ratatouille Bleu d'auvergne Salade de fruits	Potage du jour Salade de gésiers Filet mignon de porc au cidre Gratin dauphinois Haricots beurre Emmental Frangipane
Lundi 09 Janvier	Mardi 10 Janvier	Mercredi 11 Janvier	Jeudi 12 Janvier	Vendredi 13 Janvier	Samedi 14 Janvier	Dimanche 15 Janvier
Potage du jour Brocolis vinaigrette Boulettes de bœuf en tajine Semoule Légumes tajine Camembert Crème catalane à la truffe	Potage du jour Salade coleslaw Parmentier de canard truffé Salade verte Brie Petits suisses sucrés	Potage du jour Rillettes de sardines Omelette à la truffe Pommes de terre sautées Flan de potimarron Cantal Kiwi	Potage du jour Œufs mimosa à la truffe Saumon grillé, Citron Purée crécy Haricots verts Fromage frais aux herbes Compote	Potage du jour Friand au fromage Rôti de veau Coquillettes Gratin de chou fleur Brie truffé Mandarine	Potage du jour Champignons à la Grecque Chili con carne Riz Piperade Mimolette Panna cotta coulis de fruits	Potage du jour Pâté en croûte Blanquette de poissons Gnocchis au beurre Epinards à la crème Tomme des Pyrénées Gâteau aux noix
Lundi 16 Janvier	Mardi 17 Janvier	Mercredi 18 Janvier	Jeudi 19 Janvier	Vendredi 20 Janvier	Samedi 21 Janvier	Dimanche 22 Janvier
Potage du jour Betteraves cuites Vinaigrette Chipolatas Blé au beurre Fenouil braisé Gouda Riz au lait maison	Potage du jour Céleri rémoulade aux poires Cuisse de poulet rôtie Gratin de p.de terre, buternut Salsifis à la tomate Saint Paulin poire	Potage du jour Radis noir au beurre Dos de colin, Citron Céréales gourmandes Gratin de brocolis Bûche de chèvre Fromage blanc au coulis de fruits	Potage du jour Salade verte , mimolette Carbonade de bœuf Purée Butternut au miel et épices Cantal clémentine	Potage du jour Salade césar Omelette au fromage Patates douces rôties Endives au four Montcadi Eclair café	Potage du jour Quiche du pêcheur Boudin noir Pois cassés Pommes confites Gouda Ananas frais tranché	Potage du jour Pâté de tête Magret de canard grillé Pommes sarladaises Fondue de poireaux Morbier Gâteau chocolat maison
Lundi 23 Janvier	Mardi 24 Janvier	Mercredi 25 Janvier	Jeudi 26 Janvier	Vendredi 27 Janvier	Samedi 28 Janvier	Dimanche 29 Janvier
Potage du jour Samoussas aux légumes Porc au caramel Riz Choux de Bruxelles aux herbes Brie Litchis	Potage du jour Carottes râpées au cumin Jambon braisé Tartiflette aux potimarrons Salade verte Saint Albray Yaourt aromatisé	Potage du jour Rillettes de porc, cornichon Hachis Parmentier de bœuf Blettes à la crème d'ail Tomme catalane Orange	Potage du jour Taboulé de quinoa Sauté de veau au citron Macaronis Haricots verts Saint Nectaire Crème dessert au chocolat	Potage du jour Fonds d'artichaut vinaigrette Filet de lieu basquaise Boulgour Piperade Comté Banane	Potage du jour Œuf en gelée Lapin à la tomate Pommes dauphines Champignons sautés Fourme d'Ambert Tiramisu	Potage du jour Salade de pdt au harengs fumé Chou farci Semoule Camembert Feuilleté aux pommes
Lundi 30 Janvier	Mardi 31 Janvier					Semaine fête de la truffe
Potage du jour Maquereaux à la tomate Spaghettis bolognaise Fan de courges Tomme des Pyrénées Yaourt nature	Potage du jour Endives au roquefort Bourguignon Pomme vapeur Carottes au jus Moncerda Salade de fruits exotiques					

Produits de proximité issus de circuits courts
Produits issus de l'agriculture biologique

Sous réserve d'approvisionnement

Menus élaborés en collaboration avec une diététicienne

Origine de nos viandes : Bovins/Ovins/Porcins/Volailles Pays d'élevage FRANCE /Pays d'abattage France

*Conformément au règlement européen UE 1169/2011, nous vous informons que les plats proposés au sein de notre restaurant sont susceptibles de contenir des allergènes