

Portage à domicile
Menu du mois de Mars 2023

		Mercredi 01 Mars	Jeudi 02 Mars	Vendredi 03 Mars	Samedi 04 Mars	Dimanche 05 Mars
		Potage du jour Haricots plats vinaigrette Pâtes au saumon Epinards à la crème Comté Pomme	Potage du jour Salade quinoa Bourguignon Perles de blé au beurre Carottes au jus Camembert Péchalou citron	Potage du jour Radis beurre Omelette au fromage Pommes de terre sautées Salade Saint Albray Compote, gâteau	Potage du jour Poireaux vinaigrette Langue de bœuf aux câpres Penne au beurre Salsifis persillés Bleu d'auvergne Ile flottante	Potage du jour Pâté de campagne Lapin à la tomate Frites de polenta Navets glacés Emmental Tatin de pêche
Lundi 06 Mars	Mardi 07 Mars	Mercredi 08 Mars	Jeudi 09 Mars	Vendredi 10 Mars	Samedi 11 Mars	Dimanche 12 Mars
Potage du jour Coleslaw Sauté de dinde au curry Boulgour Champignons sautés Bûche de chèvre Petits suisses nature sucré	Potage du jour Salade pâtes Dos de colin, citron Pommes vapeur Ratatouille St Paulin Kiwi	Potage du jour Chou chinois au comté Pot au feu Mique Légumes du pot Fromage frais aux herbes Tarte aux pommes	Potage du jour Concombres vinaigrette Raviolis au fromage Sauce tomate Jardinière de légumes Cantal Crème dessert vanille	Potage du jour Betterave en salade Boulette sauce kefta Tagliatelles Chou fleur Brie Poire	Potage du jour Oeufs mimosa Travers de porc laqué Céréales indiennes Wok de légumes Mimolette Crème catalane maison	Potage du jour Salade chou rouge au magret Tripes à la mode Caen Purée maison Blettes à la tomate Tomme des Pyrénées Baba au rhum
Lundi 13 Mars	Mardi 14 Mars	Mercredi 15 Mars	Jeudi 16 Mars	Vendredi 17 Mars	Samedi 18 Mars	Dimanche 19 Mars
Potage du jour Betterave crues râpées Sauté de veau au citron Gratin dauphinois Flan de haricots verts Gouda Brownies aux noix de pecan	Potage du jour Rillettes de sardines Couscous merguez poulet Semoule Légumes couscous Montcerda Clémentine	Potage du jour Salade composée Cœur de merlu, citron Purée crécy Brocolis vapeur Bûche de chèvre Yaourt vanille sucré	Potage du jour Salade de lentilles Côte de porc Riz basmati Céleri sautés à l'ail Cantal Orange	Potage du jour Radis noir, beurre Escalope de poulet panée Petits pois Fenouil confit Montcadi Banane	Potage du jour Pâté en croûte Chou farci Quinoa Gouda Pruneaux au vin	Potage du jour Endives au bleu Confit de canard Pommes de terre sarladaises Salade Morbier Poire Bourdaloue
Lundi 20 Mars	Mardi 21 Mars	Mercredi 22 Mars	Jeudi 23 Mars	Vendredi 24 Mars	Samedi 25 Mars	Dimanche 26 Mars
Potage du jour Céleri rémoulade Encornets sauce tomate Pommes vapeur Piperade Brie Petits suisses au fruits	Potage du jour Carottes râpées Rôti de porc Purée saint germain Champignons à la crème Saint Albray Compote	Potage du jour Radis, beurre Cuisse de pintade Perles de blé Gratin de chou fleur Tomme catalane Banane	Potage du jour Brocolis vinaigrette Rougail saucisse Riz basmati Fondue de poireaux Saint Nectaire Fromage blanc au coulis de fruit	Potage du jour Salade verte emmental Rôti de bœuf, sauce béarnaise Potatoes maison Haricots verts Comté Pomme	Potage du jour Museau vinaigrette Aile de raie aux aromates Spaghettis Flan de carottes Fourme d'Ambert Tarte au citron	Potage du jour Fond d'artichaut Gribiche Choucroute Pommes vapeur Chou Bûche du pilat Far breton
Lundi 27 Mars	Mardi 28 Mars	Mercredi 29 Mars	Jeudi 30 Mars	Vendredi 31 Mars		
Potage du jour Jambon blanc, beurre Parmentier de poisson Au butternut rôti Gouda Chouquettes	Potage du jour Tartinade de thon, mayonnaise Omelette nature Pommes sautées Epinards béchamel Montcerda kiwi	Potage du jour Concombres fêta, olives noires Saucisses Lentilles Haricots beurre Saint Paulin Liégeois chocolat	Potage du jour Salade verte au bleu Magret sauce poivre Purée céleri Pommes fruits confites Bûche de chèvre Yaourt aux fruits	Potage du jour Haricots plats vinaigrette Tagliatelles tofu, champignons Poêlée de légumes Emmental Banane		

Produits de proximité issus de circuits courts
Produits issus de l'agriculture biologique

Sous réserve d'approvisionnement

Origine de nos viandes : Bovins/Ovins/Porcins/Voailles Pays d'élevage FRANCE/Pays d'abattage France

Menus élaborés en collaboration avec une diététicienne

*Conformément au règlement européen UE 1169/2011, nous vous informons que les plats proposés au sein de notre restaurant sont susceptibles de contenir des allergènes