

PORTAGE à DOMICILE
Menu du mois de Septembre 2023

Origine de nos viandes : Bovins/Ovins/Porcins/Volailles Pays d'élevage France/Pays d'abattage France

Lundi 04 Septembre	Mardi 05 Septembre	Mercredi 06 Septembre	Jeudi 07 Septembre	Vendredi 08 Septembre	Samedi 09 Septembre	Dimanche 10 Septembre
Potage du jour Concombres vinaigrette Andouillette à la moutarde Raviolis au fromage Choux de Bruxelles Tomme blanche Compote/Spéculoos	Potage du jour Salade de riz Omelette nature Céréales gourmandes Ratatouille St Nectaire Pastèque	Potage du jour Taboulé de quinoa Poisson meunière Lentilles blondes Gratin de courgettes Gouda Pêche	Potage du jour Tomates vinaigrette Parmentier de poisons Salade Haricots verts persillés Camenbert Yaourt au citron	Potage du jour Salade verte , mimolette Poulet rôti Petits pois Champignons sautés Tomme de brebis Fraises	Potage du jour Melon,jambon Epaule d'agneau aux herbes Flageolets Tomates Provençale Comté Tarte aux pommes	Potage du jour Céleri rémoulade Tripes Pommes vapeur Salsifis à la tomate St Albray Mousse au café
Lundi 11 Septembre	Mardi 12 Septembre	Mercredi 13 Septembre	Jeudi 14 Septembre	Vendredi 15 Septembre	Samedi 16 Septembre	Dimanche 17 Septembre
Potage du jour Œufs mayonnaise Boulettes de bœuf aux poivres Gnocchis au beurre Epinards Brie Œufs au lait	Potage du jour Friand au fromage Rôti de dinde au jus Boullgour Haricots verts Bûche de chèvre Melon	Potage du jour Carottes râpées Saucisses Lentilles Courgettes sautées Cantal Crème dessert chocolat	Potage du jour Brocolis vinaigrette Sauté de veau forestier Coquillettes Fenouil au curry Emmental Prunes	Potage du jour Radis beurre Cœur de merlu aïoli Pommes vapeur Tomates provençales Bleu d'Auvergne Fromage blanc coulis de fruits	Potage du jour Chou blanc/magret séché Lapin au cidre Riz Blettes à la tomate Morbier Abricots bourdaloue	Potage du jour Champignons à la grecque Rouelle de porc au four Pomme rosties Carottes rôties Saint Paulin Tarte au citron
Lundi 18 Septembre	Mardi 19 Septembre	Mercredi 20 Septembre	Jeudi 21 Septembre	Vendredi 22 Septembre	Samedi 23 Septembre	Dimanche 24 Septembre
Potage du jour Salade de lentilles vertes Saumon grillé, citron Pommes de terre sautées Gratin de butternut Mont Cadi Ile flottante	Potage du jour Salade de tomates au thon Saucisse Semoule Flan de brocolis Tomme blanche Fromage blanc coulis de fruits	Potage du jour Taboulé Poulet Jambalaya Riz Poêlée de légumes Bûche du pilat Pêche	Potage du jour Melon Rôti de bœuf, béarnaise Pommes noisettes Haricots beurre St Nectaire Petits Suisses aux fruits	Potage du jour Haricots plats vinaigrette Rôti de dinde au jus Dahl de lentilles corail Chou fleur persillé Gouda Raisin	Potage du jour Maquereaux à la tomate Boudin noir Pommes fruit confites Purée Camenbert Pruneaux au vin rouge	Potage du jour Artichaut gribiche Demi coquelet rôti Penne rigate Champignons à la crème Tomme de brebis Gaufre confiture
Lundi 25 Septembre	Mardi 26 Septembre	Mercredi 27 Septembre	Jeudi 28 Septembre	Vendredi 29 Septembre	Samedi 30 Septembre	Dimanche 01 Octobre
Potage du jour Radis sauce trempette Tajine d'agneau aux fruits secs Boullgour Légumes tajine Comté Pomme	Potage du jour Tomates Mozzarella Sauté de dinde au curry Frites de polenta Gratin de choux St Albray Flan patissier	Potage du jour Concombres Feta Dos de cabillaud Riz Ratatouille Brie Crème dessert vanille	Potage du jour Tarte au fromage Spaghettis bolognaises Courgettes gratinées Bûche de chèvre Banane au chocolat	Potage du jour Rillettes de sardines Rôti de porc au jus Purée Crécy Blettes persillées Cantal Poire	Potage du jour Salade de gésiers Pot au feu Pommes vapeur Légumes du pot Emmental Baba au rhum	Potage du jour Jambon de pays Cassoulet saucisse Tomates au four Fenouil braisé Bleu d'Auvergne Crème brûlée

Produits de proximité issus de circuits courts
Produits issus de l'agriculture biologique

Sous réserve d'approvisionnement

Menus élaborés en collaboration avec une diététicienne

*Conformément au règlement européen UE 1169/2011, nous vous informons que les plats proposés au sein de notre restaurant sont susceptibles de contenir des allergènes