

PORTAGE à DOMICILE
Menu du mois de Novembre 2023

| Lundi 30 Octobre | Mardi 31 Octobre | Mercredi 01 Novembre | Jeudi 02 Novembre | Vendredi 03 Novembre | Samedi 04 Novembre | Dimanche 05 Novembre |
|--|---|---|--|---|---|--|
|  | | Potage du jour Pâté de tête Linguine Carbonara Courgettes sautées Fromage frais aux herbes Mousse au chocolat | Potage du jour Rillettes de sardines Poulet rôti Potatoes maison Gratin de chou fleur Saint Paulin Yaourt vanille | Potage du jour Endives au bleu Manchons de canard Haricots blancs tomate Flan de carottes Saint nectaire Kiwi | Potage du jour Salade p. de terre, hareng Rougail saucisse Riz blanc Chou braisé Bleu d'auvergne Faisselle | Potage du jour Céleri rémoulade aux raisins Quenelles sauce aurore Polenta crémeuse Fondue de poireaux Morbier Tarte au citron |
| Lundi 06 Novembre | Mardi 07 Novembre | Mercredi 08 Novembre | Jeudi 09 Novembre | Vendredi 10 Novembre | Samedi 11 Novembre | Dimanche 12 Novembre |
| Potage du jour Salade verte aux olives Spaghettis Bolognaise Choux romanesco Bûche de chèvre Compote | Potage du jour Carottes râpées à l'orange Anchaud Périgourdin Gratin Dauphinois Salsifis à la tomate Gouda Raisin | Potage du jour Betteraves cuites vinaigrette Saucisse Lentilles Blettes à la crème Saint Paulin Fromage blanc coulis de fruits | Potage du jour Concombre fête Confit Boulgour Haricots verts persillés Camembert tarte aux pommes | Potage du jour Chou blanc aux raisins Escalope viennoise Petits pois à la Française Potimarron rôti Bleu d'auvergne Yaourt citron | Potage du jour Poireaux vinaigrette Tripes à la tomate Pommes vapeurs Céleri confit Bûche du pilât Mousse au café | Potage du jour Mousse de canard Emincé d'agneau à la plancha Flageolets Navets glacés Fromage frais aux herbes Pâtisserie maison |
| Lundi 13 Novembre | Mardi 14 Novembre | Mercredi 15 Novembre | Jeudi 16 Novembre | Vendredi 17 Novembre | Samedi 18 Novembre | Dimanche 19 Novembre |
| Potage du jour Salade verte Emmental Rôti de bœuf Pommes dauphine Epinards à la crème Montcadi Yaourt aux fruits | Potage du jour Taboulé d'hiver Dos de cabillaud, citron Gnocchis au beurre Gratin de brocolis Mimolette Pamplemousse au sucre | Potage du jour Champignons à la grecque Tortilla à la piperade Pommes sautées Aubergines à la tomate Saint Paulin Poire au chocolat | Potage du jour Endives sauce César Bœuf mode Coquillettes Carottes au jus Fromage frais au poivre Semoule caramel | Potage du jour Haricots plats vinaigrette Matelote de poisson Riz Lentilles Brie Banane | Potage du jour Salade de gésiers Petit salé Pomme de terre et ses Légumes du pot Morbier Tarte Normande | Potage du jour Oeuf mayonnaise Boudin noir Purée de pommes de terre Pommes fruits rôties Gouda Ananas frais |
| Lundi 20 Novembre | Mardi 21 Novembre | Mercredi 22 Novembre | Jeudi 23 Novembre | Vendredi 24 Novembre | Samedi 25 Novembre | Dimanche 26 Novembre |
| Potage du jour Céleri rémoulade Poulet rôti Petit pois Fenouil sauté Comté Fromage blanc | Potage du jour Feuilleté au fromage Parmentier de porc à la purée de butternut Poêlée de légumes Saint nectaire Brunoise de fruits exotique | Potage du jour Chou rouge aux pommes Rôti de porc Haricots blancs Salsifis à la tomate Cantal Orange | Potage du jour Salade de pommes de terre Poisson meunière Riz basmati Epinards béchamel Bûche de chèvre Petits suisses | Potage du jour Samoussas de légumes Tajine d'agneau aux légumes Boulgour Légumes du tajine Mimolette Raisin | Potage du jour Maquereau au vin blanc Potimarron farci Julienne de légumes Saint Paulin Roulé confiture | Potage du jour Pâté en croute Tête de veau Légumes du pot Salade verte aux noix Emmental Chouquettes sauce chocolat |
| Lundi 27 Novembre | Mardi 28 Novembre | Mercredi 29 Novembre | Jeudi 30 Novembre | Vendredi 01 Décembre | Samedi 02 Décembre | Dimanche 03 Décembre |
| Potage du jour Salade de lentilles Blanquette de dinde Gratin dauphinois Flan de carottes Camembert Mandarine | Potage du jour Chou fleur en salade Omelette au fromage Pommes sautées Jardinière de légumes Fromage frais au poivre Yaourt sucré | Potage du jour Betteraves crues râpées Sauté de veau au citron Tortellini au beurre Haricots verts persillés Comté Pomme au four | Potage du jour Pâté de tête Dos de lieu basquaise Purée de brocolis Ratatouille Bûche du pilât Eclair au chocolat | Potage du jour Rillettes de sardines Cuisse de pintade Riz cantonnais Champignons sautés Mimolette Fromage blanc, coulis de fruit | Potage du jour Oeuf en gelée Andouillette Pois cassé Chou rouge braisé Bleu d'Auvergne Salade de fruits frais | Potage du jour Endives aux pommes Râble de lapin à l'estragon Tagliatelles Brocoli vapeur Brie Paris Brest |

Produits de proximité issus de circuits courts

Produits issus de l'agriculture biologique

Sous réserve d'approvisionnement

Menus élaborés en collaboration avec une diététicienne

Origine de nos viandes : Bovins/Ovins/Porcins/Volailles Pays d'élevage France/Pays d'abattage France

*Conformément au règlement européen UE 1169/2011, nous vous informons que les plats proposés au sein de notre restaurant sont susceptibles de contenir des allergènes