

**PORTAGE à DOMICILE**  
Menu du mois de Octobre 2023

Origine de nos viandes : Bovins/Ovins/Porcins/Volailles Pays d'élevage France/Pays d'abattage France

Lundi 02 Octobre	Mardi 03 Octobre	Mercredi 04 Octobre	Jeudi 05 Octobre	Vendredi 06 Octobre	Samedi 07 Octobre	Dimanche 08 Octobre
Potage du jour Céleri rémoulade <b>Parmentier de pois chiches</b>  Courgettes sautées Cantal Prunes	Potage du jour Melon <b>Poulet</b> basquaise <b>Riz</b> Piperade Bûche de chèvre <b>Yaourt aux fruits</b>	Potage du jour <b>Œufs mayonnaise</b> Escalope viennoise Lasagnes aux légumes  Tomme blanche <b>Raisin</b>	Potage du jour Concombres à la crème Boulettes de bœuf sauce tomates <b>Pommes vapeur</b> <b>Carottes</b> rôtie au miel Emmental Semoule au lait chocolat	Potage du jour Salade de tomates Moules façon marinières <b>Tagliatelles</b> Céleri confit Babybel Fromage blanc coulis de fruits	Potage du jour Poireaux vinaigrette Magret de canard au miel <b>Pommes de terre sarladaises</b> <b>Pomme confite</b> Gouda Ananas frais	Potage du jour Crevettes sauce cocktail Pastilla d'anchoise <b>aux carottes</b> <b>Quinoa</b> au beurre  Comté Tarte aux pommes
Lundi 09 Octobre	Mardi 10 Octobre	Mercredi 11 Octobre	Jeudi 12 Octobre	Vendredi 13 Octobre	Samedi 14 Octobre	Dimanche 15 Octobre
Potage du jour <b>Carottes râpées</b> à l'orange Chipolatas au jus <b>Purée Saint Germain</b> <b>Brocolis vapeur</b> Montcadi Yaourt nature sucré	Potage du jour Friand au fromage <b>Omelette</b> à l'oseille <b>Pommes de terres sautées</b> Ratatouille Cantal <b>Pomme</b>	Potage du jour <b>Salade de pâtes</b> <b>Sauté de veau</b> au citron <b>Purée de patates douce</b> Aubergines en sauce Bûche de chèvre <b>Raisin</b>	Potage du jour Salade verte au fromage Couscous <b>poulet merguez</b> <b>Semoule</b> Légumes couscous Camembert Compote pommes rhubarbe	Potage du jour Jambon de pays Poisson pané, citron <b>Pennes à la tomate</b> <b>Haricots verts</b> Tomme de brebis Riz au lait au caramel maison	Potage du jour Haricots plats en salade Mignon de porc aux pruneaux <b>Lentilles blondes</b> Navets glacés Gouda Salade de fruits	Potage du jour Salade de gésiers et magret Rôti de dinde à la moutarde <b>Gratin dauphinois</b> Blettes à l'ail Saint nectaire Clafoutis poires spéculos
Lundi 16 Octobre	Mardi 17 Octobre	Mercredi 18 Octobre	Jeudi 19 Octobre	Vendredi 20 Octobre	Samedi 21 Octobre	Dimanche 22 Octobre
Potage du jour Endives aux pommes <b>Spaghettis bolognaises</b> au thon Fenouil confit Comté <b>Petits suisses aux fruits</b>	Potage du jour Pizza au fromage Confit de canard Pommes rôtis <b>Chou fleur persillé</b> Saint albray <b>Raisin</b>	Potage du jour Salade de tomates et féta <b>Poulet rôti</b> <b>Petits pois</b> <b>Carottes rôties</b> Bûche du pilat Entremet chocolat	Potage du jour Salade verte aux olives <b>Bœuf Bourguignon</b> <b>Purée maison</b> Salsifis au beurre Cantal Tarte aux pommes	Potage du jour <b>Brocolis vinaigrette</b> <b>Tajine d'agneau</b> <b>Céréales gourmandes</b> <b>Flan de courgettes</b> Emmental Banane	Potage du jour Tarte au fromage Saumonette aux champignons <b>Riz pilaf</b> Champignons sautés Bleu d'auvergne Pruneaux au vin	Potage du jour Pâté de campagne Tendrons de veau à la plancha Pommes noisettes Tomates provençales Saint Paulin Chouquettes sauce chocolat
Lundi 23 Octobre	Mardi 24 Octobre	Mercredi 25 Octobre	Jeudi 26 Octobre	Vendredi 27 Octobre	Samedi 28 Octobre	Dimanche 29 Octobre
Potage du jour <b>Betteraves rouges cuites vinaigrette</b> <b>Colombo de porc</b> <b>Coquillettes</b> au beurre Chou romanesco persillé Brie Orange	Potage du jour Maquereaux à la tomate <b>Œufs florentine</b> <b>Pommes de terre vapeur</b> <b>Epinards béchamel</b> Tomme blanche Fromage blanc coulis de fruit	Potage du jour Haricots plats mimosa <b>Sauté de dinde</b> <b>Riz basmati</b> <b>Lentilles corail à la crème</b> Saint Nectaire <b>Poire</b>	Potage du jour Salade de tomate et maïs <b>Rôti de bœuf</b> béarnaise Patates douces rôties Poivrons aux épices Camembert <b>Yaourt au citron</b>	Potage du jour <b>Chou fleur en salade</b> Dos de colin sauce citron Gnocchis au beurre <b>Carottes</b> rôties au miel Gouda <b>Raisin</b>	Potage du jour Champignons à la grecque <b>Carbonade flamande</b> Pommes dauphines Poêlée de légumes Tomme de brebis Ile flottante	Potage du jour Oeufs en gelée Langue de bœuf aux câpres <b>Boulgour</b> Haricots beurre persillés Mimolette Baba au rhum
Lundi 30 Octobre	Mardi 31 Octobre	Mercredi 01 Novembre	Jeudi 02 Novembre	Vendredi 03 Novembre	Samedi 04 Novembre	Dimanche 05 Novembre
Potage du jour Salade verte, mimolette <b>Tagliatelles</b> au saumon Aubergines à la tomate Cantal Kiwi	Potage du jour Carottes râpées du diable <b>Hachis parmentier</b> <b>de patates douce</b> Ratatouille Emmental <b>Milla aux pommes</b>	Potage du jour Pâté de tête Linguine carbonara  <b>Courgettes sautées</b> <b>Fromage frais aux herbes</b> Mousse chocolat	Potage du jour Rillettes de sardines <b>Poulet rôti</b> <b>Potatoes maison</b> <b>Gratin de chou fleur</b> Saint Paulin <b>Yaourt vanille</b>	Potage du jour Endives au bleu Manchons de canard Haricots blancs à la tomate <b>Flan de carottes</b> Brie <b>Pomme</b>	Potage du jour Pâté en croûte Rougail saucisse <b>Riz blanc</b> Chou braisé Bleu d'Auvergne Faisselle	Potage du jour Céleri rémoulade aux raisins Quenelles de volaille sauce aurore Polenta Fondue de poireaux Morbier Tarte au citron

Produits de proximité issus de circuits courts  
Produits issus de l'agriculture biologique

Sous réserve d'approvisionnement

Menus élaborés en collaboration avec une diététicienne

\*Conformément au règlement européen UE 1169/2011, nous vous informons que les plats proposés au sein de notre restaurant sont susceptibles de contenir des allergènes