



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



GRATUIT
et OUVERT
à TOUS !

Les ateliers *Form'bien-être*

(À partir de 55 ans) Améliorez votre qualité de vie



Contact : Laurence ROCHES

🌐 06.74.61.05.37

7 séances hebdomadaires de 1h30 à compter du
jeudi 3 octobre 2024 à 14h30
Salle des fêtes (à côté de la Mairie)
1 place Régis Magnol
24220 VEZAC

animées par Laurence ROCHES (en partenariat avec Chacun sa Gym en PN)

