



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

GRATUIT  
et OUVERT  
à TOUS !



( À partir de  
55 ans )

# Les ateliers Yoga du rire

*Parce que rire est bon pour la santé*



Contact : Laurence ROCHES  
au 06.74.61.05.37

8 séances hebdomadaires de 1h15 à compter du  
**jeudi 19 septembre 2024 à 9h30**  
au complexe sportif  
103 avenue de la Canéda  
24200 SARLAT

animées par Laurence ROCHES (en partenariat avec Chacun sa gym en PN)

