

EPIPHANIE

PORTAGE à DOMICILE

Menu du mois de Janvier 2025

Lundi 30 Décembre	Mardi 31 Décembre	Mercredi 01 Janvier	Jeudi 02 Janvier	Vendredi 03 Janvier	Samedi 04 Janvier	Dimanche 05 Janvier
Potage du jour Saucisson à l'ail Dos de merlu sauce aux câpres Riz basmati Fondue de poireaux Cantal Compote de pomme	Soupe de poisson Pâté en croûte au foie gras Potimarron farci Mâche, croûtons à l'ail Roquefort Clémentine, papillottes	Velouté de châtaignes Saumon mariné Boudin blanc aux truffes Purée de panais Champignons sautés Bûche cendrée Forêt noire	Potage du jour Carottes râpées Sauté de dinde Boullgour Poêlée de légumes Camembert Semoule caramel	Potage du jour Saade verte, cœurs de palmiers Tartiflette au saumon Courges rôties Tomme de brebis Poire	Potage du jour Sardines à l'huile Endives au jambon Macaronis Gouda Pommes au four	Potage du jour Céleri rave aux poires Anchaud, moutarde Mogettes Haricots verts Saint Paulin Entremet framboise
Lundi 06 Janvier	Mardi 07 Janvier	Mercredi 08 Janvier	Jeudi 09 Janvier	Vendredi 10 Janvier	Samedi 11 Janvier	Dimanche 12 Janvier
Potage du jour Champignons à la grecque Poisson meunière, citron Tagliatelles Epinards béchamel Camembert Galette frangipane	Potage du jour Poireaux, câpres échalotes lasagnes bolognaise Chou romanesco meunière Brie Orange	Potage du jour Salade coleslaw Saucisse de Toulouse Flageolets Haricots verts Cantal Fromage blanc sucré	Potage du jour Crêpe au fromage Poulet rôti Pois cassés Gratin de choux , béchamel Moncerda Compote	Potage du jour Salade verte mimolette Bœuf Stroganov Perles de blé Carottes sautées Fromage frais Banane	Potage du jour Oeufs durs mayonnaise Coq au vin Spaghettis Salsifis à la tomate Fromage frais aux herbes Salade de fruits frais	Potage du jour Pêches au thon Tête de veau Pommes de terre au bouillon Légumes du pot Tomme des Pyrénées Crêpe chocolat
Lundi 13 Janvier	Mardi 14 Janvier	Mercredi 15 Janvier	Jeudi 16 Janvier	Vendredi 17 Janvier	Samedi 18 Janvier	Dimanche 19 Janvier
Potage du jour Feuilleté au fromage Poisson blanc aioli Pommes vapeur Ratatouille Saint Paulin Kiwi	Potage du jour Chou rouge aux amandes Tajine de veau aux olives Semoule Navets glacés Gouda Yaourt nature sucré	Potage du jour Haricots plats vinaigrette Sauté de dinde au curry Céréales gourmandes Champignons sautés Cantal Mandarine	Potage du jour Chou fleur vinaigrette Côte de porc charcutière Riz Carottes crème lardons Brie Petits suisses aux fruits	Potage du jour Salade d'endives à l'emmental Omelette aux truffes Pommes sautées Blettes à la tomate Montcadi Crème dessert chocolat	Potage du jour Artichaut sauce tartare Boudin noir Purée Pommes rôties au four Gouda Pruneaux au vin rouge	Potage du jour Salade de gésiers Lapin à l'estragon Tagliatelles Chou frisé braisé Morbier Paris brest
Lundi 20 Janvier	Mardi 21 Janvier	Mercredi 22 Janvier	Jeudi 23 Janvier	Vendredi 24 Janvier	Samedi 25 Janvier	Dimanche 26 Janvier
Potage du jour Radis noir, beurre Escalope viennoise Petits pois Butternut rôti Comté Poire	Potage du jour Tarte au fromage Sauté d'agneau au romarin Gratin Dauphinois Brocolis Saint Albray Péchalou citron	Potage du jour Macédoine mayonnaise Chou farci Gratin de pommes de terre Flan de carottes Tomme catalane Clémentine	Potage du jour Carottes râpées au citron Rôti de bœuf , moutarde Patates douce au four Poireaux gratinés Saint Nectaire Fromage blanc coulis de fruit	Potage du jour Salade de quinoa d'hiver Saumon grillé, citron Riz Haricots verts Brie Semoule caramel	Potage du jour Terrine de poisson Andouillette sauce moutarde Lentilles Poêlée de légumes Fourme d'Ambert Orange	Potage du jour Endives au bleu et croûtons Sauté de canard Pommes Dauphine Choux de bruxelles Camembert Eclair au café
Lundi 27 Janvier	Mardi 28 Janvier	Mercredi 29 Janvier	Jeudi 30 Janvier	Vendredi 31 Janvier	Samedi 01 Février	Dimanche 02 Février
Potage du jour Céleri rémoulade Spaghettis bolognaise Haricots beurre persillés Fromage frais nature Pomme	Potage du jour Rillettes de sardines Rougail saucisse Céréales indienne Flan de potimarron Moncerda Poire au chocolat	Potage du jour Salade de pâtes Dos de cabillaud/citron Pommes vapeur Chou fleur béchamel Bûche de chèvre Yaourt vanille, gâteaux sec	Potage du jour Chou blanc au raisins Escalope poulet panée Riz Ratatouille Saint Paulin Banane	Potage du jour Salade verte au fromage Magret de canard sauce au miel Purée de carottes Céleri confit au beurre Comté Tarte aux pommes	Potage du jour Jambon de pays, beurre Quenelles de volaille sauce aurore Boullgour Navets au jus Bleu d'auvergne Crumble abricots	Potage du jour Mâche aux lardons Tendrons de veau grillé Coquillettes Champignons à la crème Emmental Milla

Produits de proximité issus de circuits courts
Produits issus de l'agriculture biologique

Sous réserve d'approvisionnement

Menus élaborés en collaboration avec une diététicienne

Origine de nos viandes : Bovins/Ovins/Porcins/Volailles Pays d'élevage FRANCE /Pays d'abattage France

*Conformément au règlement européen UE 1169/2011, nous vous informons que les plats proposés au sein de notre restaurant sont susceptibles de contenir des allergènes