

**PORTAGE à DOMICILE**  
**Menu du mois de Août 2025**

Origine de nos viandes : Bovins/Ovins/Porcins/Voailles Pays d'élevage France/Pays d'abattage France

				Vendredi 01 Août	Samedi 02 Août	Dimanche 03 Août
				Velouté de courgettes Samoussa aux légumes Poulet Tikka masala Riz Tajine de légumes Gouda Crème brûlée à la cardamome	Potage cultivateur Fond d'artichaut mayonnaise Côte de porc Lentilles Tomates provençales St Paulin Yaourt aux fruits	Tourin blanchi Pêche au thon Lapin chasseur Pommes dauphines Haricots beurre en persillade Cantal Pâtisserie
Lundi 04 Août	Mardi 05 Août	Mercredi 06 Août	Jeudi 07 Août	Vendredi 08 Août	Samedi 09 Août	Dimanche 10 Août
Potage de légumes Melon Cuisse de poulet froid mayonnaise Pommes de terre et Carottes vapeur Brie Mousse citron	Crème de lentilles Accras de morue Rougail saucisse Riz Haricots verts persillés Bûche de chèvre Gâteau de patate douce	Velouté crécy Salade de tomates Tortilla oignons, poivrons Pommes sautées Poêlée de légumes Fromage frais nature Fromage blanc sucré	Crème bretonne Pastèque Poisson meunière Petits pois Flan de courgettes Mimolette Semoule caramel	Soupe de légumes Maquereau à la tomate Jambon blanc grillé Pommes noisettes Aubergines gratinées Bûche du pilat Fraises	Vermicelle à la tomate Concombres vinaigrette Coeurs de canard Haricots blancs Poivrons en piperade Camenbert Pêche	Tourin à l'oseille Terrine de poissons Coquelet aux herbes Gratin dauphinois Fenouil confit St Nectaire Gâteau aux noix
Lundi 11 Août	Mardi 12 Août	Mercredi 13 Août	Jeudi 14 Août	Vendredi 15 Août	Samedi 16 Août	Dimanche 17 Août
Potage de légumes Haricots plats, vinaigrette Chorizo à la tomate Coquillettes Blettes à l'ail Gouda Crème maison praliné	Velouté de courgettes Melon Oeufs au plat Ratatouille Semoule Tomme blanche Mousse au chocolat	Potage st Germain Salade de riz Rôti de porc au jus Lentilles vertes Haricots beurre St Paulin Nectarine	Velouté de brocolis Concombres Feta Magret sauce au miel Patates douces Champignons sautés Mont Cadi Abricots	Soupe de légumes Pâté de campagne Andouillette Polenta crémeuse Tomates grillées Emmental Tarte aux pommes	Tourin blanchi Oeufs en gelée Quenelles de veau Tagliatelles Poêlée de légumes Tomme Grise Ananas au sirop	Soupe à l'oignon Salade de gésiers Manchons de canard Pommes Sarladaise Duo de pommes et pruneaux Fromage frais aux herbes Clafoutis aux cerises
Lundi 18 Août	Mardi 19 Août	Mercredi 20 Août	Jeudi 21 Août	Vendredi 22 Août	Samedi 23 Août	Dimanche 24 Août
Soupe de légumes Tomates au chèvre Paëlla au poulet Chou fleur à l'ail Mimolette Prunes	Velouté dubarry Pêche au thon Saucisse Petits pois Fenouil confit Brie Tarte au citron maison	Velouté à la tomate Salade de lentilles Saumon froid, mayonnaise Polenta Légumes vapeur Camenbert Fromage blanc, coulis de fruit	Crème de celeri Radis, beurre Filet de bœuf Potatoes maison Aubergines grillées aux herbes Gouda Pêche façon Melba	Soupe de légumes Rillettes de porc Pizza au fromage Courgettes sautées Bûche du Pilat Salade melon, fraises et basilic	Garbure Champignons à la Grecque Tripes mode de Caen Pommes dauphines Blettes persillées Comté Baba au rhum	Soupe minestrone Haricots verts en salade Caille rôtie Macaroni au beurre Tomates au four St Nectaire Nectarine
Lundi 25 Août	Mardi 26 Août	Mercredi 27 Aout	Jeudi 28 Août	Vendredi 29 Août	Samedi 30 Août	Dimanche 31 Août
Soupe de légumes Tomates Antiboise Anchaud Boulgour Ratatouille Cantal Mousse à la mangue	Potage Parmentier Melon Chili sin carne Riz Salade verte Fromage frais aux poivres Fraises au fromage blanc	Potage cultivateur Salade verte aux graines Jambon blanc Gratin de pâtes Fenouil à la tomate Tomme blanche Banane	Velouté Crécy Feuilleté aux fromage Boulettes de bœuf catalane Pommes de terre sautées Haricots verts Emmental Petits Suisses sucrés	Soupe de légumes Concombres, vinaigrette Couscous poulet, merguez Semoule Légumes coucous Bûche de chèvre Crème brûlée	Vermicelle à la tomate Saucisson Saumonette sce citron Lentilles blondes Epinards béchamel Brique bleu Pastèque	Tourin blanchi Salade verte aux lardons Epaule d'agneau Haricots blancs Tomates provençale Mont Cadi Gâteau à l'orange

Produits de proximité issus de circuits courts  
Produits issus de l'agriculture biologique

Sous réserve d'approvisionnement

Menus élaborés en collaboration avec une diététicienne