

PORTAGE à DOMICILE Menu du mois de Juillet 2025 Origine de nos viandes : Bovins/Ovins/Porcins/Volailles Pays d'élevage France/Pays d'abattage France						
	Mardi 01 Juillet	Mercredi 02 Juillet	Jeudi 03 Juillet	Vendredi 04 Juillet	Samedi 05 Juillet	Dimanche 06 Juillet
	Velouté de tomates Coleslaw Cabillaud, citron Riz basmati Tomates provençales Bûche du Pilat Nectarine	Velouté crécy Concombres, féta Escalope viennoise Petits pois Brocolis meunière Mont Cadi Abricots	Crème bretonne Taboulé Boulettes à la catalane Quinoa Haricots verts Cantal Yaourt citron	Velouté de courgettes Tomates cerises, huile d'olive Saucisse Lentilles Blettes à l'ail Bûche de chèvre Mousse au café	Potage cultivateur Œufs mayonnaise Saumonette au beurre blanc Penne au beurre Piperade Mimolette Pastèque	Tourin blanchi Salade de gésiers Langue de bœuf aux câpres Pommes boulangère Courgettes sautées St Paulin Tarte à la rhubarbe
Lundi 07 Juillet	Mardi 08 Juillet	Mercredi 09 Juillet	Jeudi 10 Juillet	Vendredi 11 Juillet	Samedi 12 Juillet	Dimanche 13 Juillet
Soupe de légumes Salade de lentilles Poulet au citron Riz pilaf Carottes Gouda Crème chocolat maison	Velouté dubarry Pâté de campagne Lasagnes aux légumes Aubergines à l'ail Brie Melon	Crème de lentilles Concombres vinaigrette Chipolatas Purée maison Epinards à la crème Cantal Pêche	Crème de céleri Taboulé Poisson blanc, aïoli Pommes vapeur Frites de courgettes Camembert Yaourt nature sucré	Potage saint germain Salade verte aux noix Tarte jambon fromage Pommes noisettes Tomates Provençales Tomme grise Fraises nature	Tourin blanchi Pâté de tête Tortilla aux oignons Purée Champignons sautés Brique bleu Eclair au café	Soupe à l'oignon Salade de tomates chèvre Manchons de canard Haricots blancs Blettes à la crème St Nectaire Tarte au citron
Lundi 14 Juillet	Mardi 15 Juillet	Mercredi 16 Juillet	Jeudi 17 Juillet	Vendredi 18 Juillet	Samedi 19 Juillet	Dimanche 20 Juillet
Potage de légumes Jambon de pays Parmentier de poissons Poivrons piperade Tomme blanche Melon au vin doux	Velouté de courgettes Sardines à l'huile Spaghettis végétarienne Fenouil rôti Emmental Prunes	Potage st germain Tomates basilic Rôti de dinde Petits pois Carottes persillées Bûche du pilat Fraises	Velouté de brocolis Radis, beurre Sauté de veau aux olives Semoule Ratatouille Mont Cadi Yaourt citron	Crème de céleri Haricots plats, vinaigrette Anchaud périgourdin Lentilles blondes Courgettes sautées Cantal Fromage blanc coulis de fruits	Garbure Artichaut mayonnaise Boudin noir Tagliatelles Pommes fruits Bûche de chèvre Paris Brest	Tourin à l'oseille Saucisson à l'ail Poulet rôti Pommes de terre sautées Blettes à l'ail Mimolette Pêche
Lundi 21 Juillet	Mardi 22 Juillet	Mercredi 23 Juillet	Jeudi 24 Juillet	Vendredi 25 Juillet	Samedi 26 Juillet	Dimanche 27 Juillet
Soupe de légumes Salade verte composée Lasagnes saumon épinards Tomates rôties aux herbes Gouda Abricots	Potage Parmentier Brocolis, vinaigrette Merguez grillées au jus d'été Boulgour Flan de carottes au curry Brie Riz au lait vanille	Potage cultivateur Melon Moussaka Riz Comté Yaourt nature sucré	Velouté Crécy Taboulé de quinoa Escalope de poulet viennoise Petits pois Haricots verts persillés Camembert Nectarine	Soupe aux choux Pizza au fromage Jambon blanc grillé Flageolets à l'ail Tomates Provençales Tomme grise Fraises	Soupe à la tomate Fenouil à l'orange Tripes à la tomate Macaronis Aubergines grillées au citron Brique bleu Tarte aux pommes	Soupe minestrone Haricots verts, échalottes Saumon grillé ,citron Céréales gourmandes Champignons à la crème st nectaire Mousse au chocolat
Lundi 28 Juillet	Mardi 29 Juillet	Mercredi 30 Juillet	Jeudi 31 Juillet			
Potage de légumes Betteraves cuites, vinaigrette Couscous merguez Semoule Légume couscous Tomme blanche Crème vanille maison	Velouté tomates Concombres à la crème Omelette au fromage Pommes de terre sautées Fenouil emmental Mousse à la fraise	Crème de lentilles Salade de pâtes Filet de bœuf, Béarnaise Coquillettes au beurre Gratin de courgettes Bûche du pilat Pudding de chia à la mangue	Crème bretonne Duo de saucisson Brandade de poissons Blettes à la tomate Mont Cadi Pastèque			

Produits de proximité issus de circuits courts
 Produits issus de l'agriculture biologique

Sous réserve d'approvisionnement

Menus élaborés en collaboration avec une diététicienne

*Conformément au règlement européen UE 1169/2011, nous vous informons que les plats proposés au sein de notre restaurant sont susceptibles de contenir des allergènes