

Atelier d'écriture...

« Ouvrez la parenthèse »

& * () <<>> ?
écoute, échange, soutien, convivialité, émotion partagée

pour les aidants familiaux

Une respiration par l'écriture

4 rencontres gratuites

organisées par le CIAS Sarlat Périgord Noir et animées par des professionnels de Bulle d'aide, le média des aidants

*Accordez-vous un temps de répit
lors de ces rencontres par le jeu de l'écriture.*

salle de réunion du CIAS Sarlat Périgord Noir
4b rue Stéphane Hessel - Le Colombier - 24200 Sarlat-La Canéda

10 octobre - 14 novembre - 12 décembre - 16 janvier
de 14h30 à 16h30

Renseignements et inscription auprès du CIAS : 05 53 31 88 88 - cias@sarlat.fr

COUPON D'INSCRIPTION À REMETTRE AU CIAS SARLAT PÉRIGORD NOIR

Nom et prénom :

Adresse :

Téléphone et e-mail :