

Portage à domicile
Menu du mois d'Avril 2026

lundi 30 mars	mardi 31 mars	mercredi 1 avril	jeudi 2 avril	vendredi 3 avril	samedi 4 avril	Dimanche 05 Avril
		Potage cultivateur Taboulé de quinoa Pot au feu Mique levée Légumes du pot Comté AOP Poire bio	Crème bretonne Mousse de canard Spaghettis bolognaise Fenouil à la tomate Bûche de chèvre Yaourt aux fruits	Velouté de courgettes Radis ,beurre Limande meunière ,citron Purée de brocolis Ratatouille Saint Paulin Mousse au chocolat	Tourin blanchi Salade aux noix et croûtons Boudin Polenta crémeuse Pommes au four Fromage Ile flottante	Soupe au chou Champignons à la grecque Tendrons de veau Céréales gourmandes Blettes persillées Emmental Clafoutis à la rhubarbe
lundi 6 avril	mardi 7 avril	mercredi 8 avril	jeudi 9 avril	vendredi 10 avril	samedi 11 avril	Dimanche 12 Avril
Potage de légumes Œufs cocotte à la crème Epaule d'agneau confite Haricots blancs Ragoût d'asperges Tome blanche Pain de pâques, crème anglaise	Crème dubarry Sardines à l'huile Poulet rôti Flageolets Haricots beurre Camembert Banane	Velouté crécy Asperges et œuf mayonnaise Fricassée Périgourdine Pommes sarladaises Salade verte Fromage frais aux herbes Yaourt aux fruits	Crème de lentilles Brocolis vinaigrette Filet de bœuf, sce moutarde froide Petits pois Champignons sautés Cantal AOP Fromage blanc coulis de fruit	Crème d'asperges Carottes râpées au citron Blanquette de la mer Tagliatelles Brocolis vapeur Brie Mangue	Garbure Artichaut sauce tartare Langue de bœuf aux câpres Boulgour Salsifis à la tomate Fromage Poire	Tourin blanchi Jambon de pays, beurre Filet mignon sauce forestière Lentilles blondes Poêlée paysanne Tomme blanche Pâtisserie
lundi 13 avril	mardi 14 avril	mercredi 15 avril	jeudi 16 avril	vendredi 17 avril	samedi 18 avril	Dimanche 19 Avril
Potage de légumes Chou chinois aux raisins Saucisse Pois cassés Céleri confit Gouda Yaourt nature	Velouté de brocoli Endives aux pommes Couscous Semoule Légumes couscous Saint Paulin Flan nappé caramel	Velouté vert Maquereaux à la moutarde Œufs florentine Pommes vapeur Epinards béchamel Bûche de chèvre Crumble pommes/rhubarbe	Potage st germain Salade verte/maïs Sauté de veau aux champignons Pâtes Carottes braisées Cantal AOP Pamplemousse	Velouté de courgettes Haricots plats vinaigrette Poisson pané Riz à la tomate Chou fleur au curry Montcadi Petits suisse aux fruits	Soupe minestrone Asperges fraîches mayonnaise Jambon grillé Lentilles Fondue de poireaux Fromage Mousse au café	Soupe à l'oignon Salade verte de gésiers Caille rôtie Gnocchis au beurre Duo de pommes et pruneaux rôtis Saint Nectaire Tarte au citron
lundi 20 avril	mardi 21 avril	mercredi 22 avril	jeudi 23 avril	vendredi 24 avril	samedi 25 avril	Dimanche 26 Avril
Potage de légumes Carottes râpées au citron Rôti de dinde Riz Dahl de lentilles Comté AOP Abricots au sirop	Vermicelle à la tomate Chou romanesco, vinaigrette Parmentier de poisson Haricots verts persillés Camembert Fromage blanc	Soupe minestrone Friand au fromage Saumon grillé Semoule Epinards béchamel Fromage frais aux herbes Kiwi bio	Velouté de petits pois Asperges vinaigrette Carbonade flamande Pommes noisettes Navets glacés au beurre Cantal Yaourt vanille	Velouté de patate douces Salade de pâtes au fromage Escalope de poulet viennoise Petits pois Champignon à la crème Brie Mangue	Tourin à l'oseille Pâté en croûte Lapin à la moutarde Tagliatelles Fenouil braisé Fromage Pruneaux au vin	Soupe au chou Céleri rémoulade Tête de veau Pommes vapeur Légumes du pot Tomme blanche Flan parisien
lundi 27 avril	mardi 28 avril	mercredi 29 avril	jeudi 30 avril	vendredi 1 mai	samedi 2 mai	Dimanche 3 mai
Potage de légumes Maquereaux à la tomate Cuisse de poulet au citron Purée de panais Poêlée de légumes ST Paulin Yaourt nature	Crème de navets Sardines à l'huile Filet de bœuf, béarnaise Rizibizi Endives braisées Mont cadi Brownie maison crème anglaise	Potage parmentier Salade vertes aux olives Tortillas Pommes sautées aux oignons Piperade Brie de meaux AOP Poire bio	Soupe de légumes Concombre, vinaigrette Lasagne Bolognaise Brocolis sautées Saint nectaire Petit suisse nature			

Produits de proximité issus de circuits courts
Produits issus de l'agriculture biologique

Sous réserve d'approvisionnement

Menus élaborés en collaboration avec une diététicienne

Origine de nos viandes : Bovins/Ovins/Porcins/Voailles Pays d'élevage FRANCE /Pays d'abattage France