

PORTAGE à DOMICILE
Menu du mois de Août 2026

Origine de nos viandes : Bovins/Ovins/Porcins/Volailles Pays d'élevage France/Pays d'abattage France

					Samedi 01 Août	Dimanche 02 Août
					Potage cultivateur Pêche au thon Côte de porc Lentilles Tomates à la provençale Fromage Yaourt aux fruits	Tourin blanchi Salade de gésiers Lapin chasseur Pommes dauphines Haricots beurre en persillade Cantal AOP Pâtisserie
lundi 3 août	mardi 4 août	mercredi 5 août	jeudi 6 août	vendredi 7 août	samedi 8 août	dimanche 9 août
Potage de légumes Pastèque bio Cuisse de poulet froid mayonnaise Pommes de terre et Carottes vapeur Brie bio Mousse citron	Crème de lentilles Accras de morue Rougail saucisse Riz basmati semi complet bio Haricots verts persillés Bûche de chèvre Gâteau de patates douce	Velouté crécy Salade de tomates Tortilla oignons, poivrons Pommes sautées bio Poêlée de légumes Fromage frais nature Fromage blanc bio	Crème bretonne Melon bio Poisson meunière Petits pois Flan de courgettes Mimolette Semoule caramel	Soupe de légumes Maquereaux à la tomate Jambon blanc grillé Pommes noisettes Aubergines gratinées Bûche du pilat Fraises	Vermicelle à la tomate Concombres vinaigrette Coeurs de canard Haricots blancs Poivrons en piperade Fromage Pêche	Tourin à l'oseille Terrine de poissons Coquelet aux herbes Gratin dauphinois Fenouil confit Tomme Catalane AOP Gâteau aux noix
lundi 10 août	mardi 11 août	mercredi 12 août	jeudi 13 août	vendredi 14 août	samedi 15 août	dimanche 16 août
Potage de légumes Haricots plats vinaigrette Chorizo à la tomate Coquillettes bio Blettes à l'ail Gouda Crème maison pralinée	Potage st Germain Melon bio Oeufs au plat bio Ratatouille bio Semoule Tomme blanche Mousse au chocolat	Potage de chou fleur Salade de riz bio Rôti de porc au jus Lentilles vertes Haricots beurre St Paulin Nectarine	Velouté de brocolis Concombres bio , Fêta aop Magret sauce au miel Patates douce Champignons sautés Mont Cadi Abricots	Soupe de légumes Duo de saucisson Enchiladas gratinées Poêlée de légumes Emmental bio Pêche	Tourin blanchi Oeufs en gelée Andouillette moutarde Tagliatelles Tomates grillées Fromage Brioche perdue	Velouté à la tomate Salade verte au bleu Manchons de canard Pommes Sarladaise Flan à l'oseille Fromage frais aux herbes Clafoutis aux cerises
lundi 17 août	mardi 18 août	mercredi 19 août	jeudi 20 août	vendredi 21 août	samedi 22 août	dimanche 23 août
Soupe de légumes Tomates bio au chèvre Paëlla au poulet Chou fleur à l'ail Mimolette Prunes	Velouté de courgettes Pêche au thon Saucisse Petits pois Fenouil confit Brie de meaux aop Tarte au citron maison	Velouté à la tomate Salade de lentilles bio Saumon froid, mayonnaise Polenta Légumes vapeur Camembert bio Fromage blanc bio coulis de fruit	Crème de celeri Radis beurre Roti de bœuf ketchup Potatoes maison Aubergines grillées aux herbes Gouda Pêche façon Melba	Velouté dubarry Pizza au fromage Omelette aux lardons Céréales Méditerranéenne Courgettes sautées bio Bûche du Pilat Salade melon bio , fraises et basilic	Garbure Champignons à la Grecque Tripes mode de Caen Macaronis au beurre Blettes persillées Fromage Abricots	Soupe minestrone Salade de haricots verts échalotes Caille rôtie Pommes dauphines Tomates au four St Nectaire AOP Baba au rhum
lundi 24 août	mardi 25 août	mercredi 26 août	jeudi 27 août	vendredi 28 août	samedi 29 août	dimanche 30 août
Soupe de légumes Caviar d'aubergines Poulet basquaise Boulgour bio Piperade Cantal AOP Nectarine	Potage Parmentier Melon bio Chili sin carne Riz semi complet bio Salade verte Fromage frais au poivre Fraises	Potage cultivateur Salade verte aux noix Jambon blanc Gratin de pâtes Fenouil à la tomate Tomme blanche Banane	Velouté Crécy Feuilleté aux fromage Cabillaud beurre blanc citroné Pommes de terre sautées Haricots verts Emmental Petits Suisses nature bio	Soupe de légumes Concombres bio , vinaigrette Couscous merguez Semoule Légumes coucous Bûche de chèvre Crème brûlée	Vermicelle à la tomate Pâté de campagne Saumonette sce oseille Lentilles blondes Epinards béchamel Fromage Pastèque	Tourin blanchi Salade verte aux lardons Epaule d'agneau Haricots blancs Tomates provençale Fourme d'Ambert AOP Gâteau à l'orange

Produits de proximité issus de circuits courts
Produits issus de l'agriculture biologique

Sous réserve d'approvisionnement

Menus élaborés en collaboration avec une diététicienne