



Portage à domicile  
Menu du mois de Juin 2024



lundi 03 Juin	Mardi 04 Juin	Mercredi 05 Juin	Jeudi 06 Juin	Vendredi 07 Juin	Samedi 08 Juin	Dimanche 09 Juin
Potage du jour Salade de tomates Sauté de porc au curry Purée de carottes Blettes à la crème Brie Clafoutis abricots maison	Potage du jour Salade verte aux graines Omelette au fromage Coquillettes Aubergines à la tomate Saint Albray Fromage blanc aux fraises	Potage du jour Melon Rôti de dinde sauce moutarde Petits pois Haricots verts Tomme catalane Semoule caramel	Potage du jour Concombres vinaigrette Rôti de bœuf, moutarde Pommes dauphines Tomates provençales Comté Yaourt sucré	Potage du jour Feuilleté au fromage Saumon grillé, citron Céréales gourmandes Gratin de courgettes Saint Paulin Pastèque	Potage du jour Pâté de tête Coq au vin Tagliatelles au beurre Poêlée de légumes Cantal Gratin de fruits rouges	Potage du jour Poireaux vinaigrette Epaule d'agneau rôtie Haricots blancs Champignons sautés Camembert Gâteau aux noix
lundi 10 Juin	Mardi 11 Juin	Mercredi 12 Juin	Jeudi 13 Juin	Vendredi 14 Juin	Samedi 15 Juin	Dimanche 16 Juin
Potage du jour Carottes râpées Limande meunière Riz basmati Lentilles en sauce Gouda Petits suisses aux fruits	Potage du jour Pâté de campagne Raviolis au fromage sauce tomate Courgettes sautées Saint albray Abricots	Potage du jour Radis, beurre Couscous poulet, merguez Semoule Légumes couscous Fromage frais nature Faisselle	Potage du jour Melon Veau marenco Pommes vapeur Carottes rôties Cantal Yaourt vanille	Potage du jour Salade de quinoa Escalope de poulet viennoise Penne Gratin de chou fleur Bûche du pilat Banane	Potage du jour Œuf en gelée Tripes Gratin dauphinois Navets glacés Mimolette Fraises au sucre	Potage du jour Asperges vinaigrette Saucisse Pois cassés Salsifis tomate Morbier Tiramisu
lundi 17 Juin	Mardi 18 Juin	Mercredi 19 Juin	Jeudi 20 Juin	Vendredi 21 Juin	Samedi 22 Juin	Dimanche 23 Juin
Potage du jour Betteraves cuites Poulet rôti Pommes noisettes Ratatouille Gouda Pastèque	Potage du jour Salade de pâtes Œufs durs florentine Pommes de terre Epinards béchamel Saint Paulin Yaourt citron	Potage du jour Salade de tomates Nems au porc Riz cantonnais Wok de brocolis Bûche de chèvre Fraises nature	Potage du jour Salade verte aux olives Spaghettis bolognaise  Haricots beurre Cantal Fromage blanc coulis de fruits	Potage du jour Rillettes de sardines Tendrons de veau Céréales gourmandes Flan de carottes Mont cadi Abricots	Potage du jour Macédoine au curry Anchaud de porc Haricots blancs Tian de légumes Gouda Pruneaux au vin	Potage du jour Melon Monbazillac Langue de bœuf tomate Pommes vapeur Légumes du pot Fromage frais aux herbes Crème brûlée
lundi 24 Juin	Mardi 25 Juin	Mercredi 26 Juin	Jeudi 27 Juin	Vendredi 28 Juin	Samedi 29 Juin	Dimanche 30 Juin
Potage du jour Concombres, féta Parmentier  Salade verte Brie Riz au lait citron	Potage du jour Taboulé Saumon Riz Brocolis Saint Albray Melon	Potage du jour Carottes râpées Escalope de poulet Frites de polenta Courgettes à la plancha Tomme catalane Abricots	Potage du jour Salade de tomates, chèvre Sauté d'agneau au curry Petits pois à la française Haricots verts Saint Nectaire Tarte aux pommes	Potage du jour Radis, beurre Moules façon carbonara Spaghettis Julienne de légumes Comté Petits suisses aux fruits	Potage du jour Salade de pot au feu Lapin à la moutarde Flageolets Tomates confites au thym Fourme d'Ambert Fraises	Potage du jour Saucisson, beurre Boudin noir Purée Choux romanesco au beurre Montcerda Pêche bourdalou
lundi 01 Juillet	Mardi 02 Juillet	Mercredi 03 Juillet	Jeudi 04 Juillet	Vendredi 05 Juillet	Samedi 06 Juillet	Dimanche 07 Juillet
Potage du jour Melon Lasagnes de bœuf  Salade verte Saint Paulin Crème catalane	Potage du jour Salade composée au thon Pizza au fromage  Tomates rôties au four Fromage frais aux herbes Semoule au lait maison	Potage du jour Coleslaw Omelette nature Pommes sautées Epinard à la crème Montcerda Yaourt aromatisé	Potage du jour Salade de perles Cabillaud aioli Quinoa au beurre et ses légumes Comté Abricots	Potage du jour Tomates cerises en croq sel Saucisse de poulet Lentilles Gratin de brocolis Cantal Fraises nature	Potage du jour Œuf mayonnaise Côte de porc Penne au pesto Piperade Bleu d'auvergne Pastèque	Potage du jour Salade de gésiers Andouillette grillée Pommes boulangère Courgettes sautées Morbier Tarte à la rhubarbe

Produits de proximité issus de circuits courts  
Produits issus de l'agriculture biologique

Sous réserve d'approvisionnement

Origine de nos viandes : Bovins/Ovins/Porcins/Volailles Pays d'élevage FRANCE/Pays d'abattage France

Menus élaborés en collaboration avec une diététicienne

\*Conformément au règlement européen UE 1169/2011, nous vous informons que les plats proposés au sein de notre restaurant sont susceptibles de contenir des allergènes