

**Portage à domicile**  
**Menu du mois de Mai 2024**



lundi 29 Avril	Mardi 30 Avril	Mercredi 01 Mai	Jeudi 02 Mai	Vendredi 03 Mai	Samedi 04 Mai	Dimanche 05 Mai
Potage du jour Betteraves râpées Poisson meunière, citron Céréales gourmandes Haricots verts Montcerda Semoule au caramel maison	Potage du jour Carottes râpées au citron Boulettes de bœuf Gnocchis au beurre Brocolis ricotta Bûche de chèvre Banane	Potage du jour Asperges vinaigrette Coquelet aux herbes Petits pois Champignons sautés Saint Paulin Œufs au lait caramel	Potage du jour Salade verte au thon Cuisse de poulet rôti Tortis au beurre Tomates provençales Gouda Yaourt vanille	Potage du jour Concombre mozzarella Sauté de veau aux olives Purée crécy Céleri confit aux épices Cantal Ananas au sirop	Potage du jour Duo de saucissons Rôti de porc au jus Pommes de terre Sarladaises Salsifis à la tomate Comté Pomelos	Potage du jour Radis, beurre Pot au feu Mique Légumes du pot Saint Nectaire Tiramisu café
lundi 06 Mai	Mardi 07 Mai	Mercredi 08 Mai	Jeudi 09 Mai	Vendredi 10 Mai	Samedi 11 Mai	Dimanche 12 Mai
Potage du jour Salade crudités composée Saucisse Lentilles Courgettes sautées Montcerda Pomme	Potage du jour Tartare de betteraves cuites Brandade de poisson Salade verte Saint albray Petits suisse aux fruits/gâteau	Potage du jour Feuilleté au fromage Tripes à la mode de Caen Pommes vapeur Navets glacés Fromage frais aux herbes Salade de fruits cuit	Potage du jour Terrine de campagne Saumon grillé, citron Gnocchis Poivrons en piperade Cantal Fraises nature	Potage du jour Champignons à la Grecque Escalope viennoise Pommes boulangère Poêlée de légumes Bûche du pilat Panna cota vanille	Potage du jour Quiche lorraine Courgettes farcies Riz Mimolette Poire chocolat	Potage du jour Salade de gésiers Confit de canard Petits Pois Tomates confites au thym Bleu d'auvergne Tarte au citron
lundi 13 Mai	Mardi 14 Mai	Mercredi 15 Mai	Jeudi 16 Mai	Vendredi 17 Mai	Samedi 18 Mai	Dimanche 19 Mai
Potage du jour Maquereaux à la tomate Lasagnes Romanesco sauté Gouda Pamplemousse	Potage du jour Concombre vinaigrette Rôti de dinde Petits pois à la française Champignons sautés Saint Paulin Crème chocolat	Potage du jour Salade verte , magret séché Poêlée périgourdine Pommes sautées Ratatouille Bûche de chèvre Banane	Potage du jour Nems aux légumes Sauté de porc au caramel Nouilles chinoises Fondue de poireaux Mont cadé Abricot au sirop	Potage du jour Tomates cerises vinaigrette Rôti de bœuf Riz Flan de courgettes Cantal Mousse au café	Potage du jour Asperges mayo aux herbes Langue de bœuf aux câpres Légumes du pot Fromage frais au poivre Entremet pêche	Potage du jour Pâté en croûte Andouillette sauce moutarde Potatoes maison Blettes à la crème d'ail Morbier Pruneaux au vin
lundi 20 Mai	Mardi 21 Mai	Mercredi 22 Mai	Jeudi 23 Mai	Vendredi 24 Mai	Samedi 25 Mai	Dimanche 26 Mai
Potage du jour Terrine de poisson Sauté d'agneau Céréales méditerranéennes Epinards Brie Gâteau au chocolat	Potage du jour Haricots plats vinaigrette Anchaud, cornichon Gratin dauphinois Tomates provençales Saint Albray Yaourt citron	Potage du jour Salade de pâtes mimolette Dos de colin citron Basmati Flan de carottes Tomme catalane Compote pomme rhubarbe	Potage du jour Œufs mayo Couscous poulet merguez Semoule Légumes couscous Saint Nectaire Pastèque	Potage du jour Salade de tomates et maïs Boulettes de bœuf sauce kefta Boullgour Haricots beurre Comté Fromage blanc sucré	Potage du jour Radis beurre Saucisse au jus Haricots blancs Fenouil braisé Fourme d'Ambert Clafoutis aux cerises	Potage du jour Jambon de pays Manchons de canard Pommes dauphines Chou fleur sauté Montcerda Fraises
lundi 27 Mai	Mardi 28 Mai	Mercredi 29 Mai	Jeudi 30 Mai	Vendredi 31 Mai	Samedi 01 juin	Dimanche 02 juin
Potage du jour Concombres à la crème Poulet basquaise Riz Piperade Camembert Flan nappé caramel	Potage du jour Tarte au fromage Jambon blanc grillé Gratin de coquillettes Salade verte Saint albray Melon	Potage du jour Taboulé Chipolatas Petit pois Haricots verts Cantal Gâteau choco betterave	Potage du jour Salade verte, feta Goulash de bœuf Purée Salsifis à la tomate Fromage frais aux herbes Fraises chantilly	Potage du jour Salade de tomates et maïs Poisson meunière, citron Polenta crémeuse Brocolis vapeur Bûche du pilat Riz au lait	Potage du jour Pâté de campagne Omelette aux champignons Flageolets Courgettes sautées Mimolette Pastèque	Potage du jour Asperges vinaigrette Magret de canard au poivre Pommes rosties Céleri confit au curry Gouda Tropézienne

Produits de proximité issus de circuits courts  
Produits issus de l'agriculture biologique

Sous réserve d'approvisionnement  
Origine de nos viandes : Bovins/Ovins/Porcins/Volailles Pays d'élevage FRANCE /Pays d'abattage France

Menus élaborés en collaboration avec une diététicienne